OTOÑO / INVIERNO 2020-2021
EDICIÓN NÚMERO 72

AFAMMER

ASOCIACIÓN DE FAMILIAS Y MUJERES DEL MEDIO RURAL

AFAMMER recibe el Premio Solidaridad Civil del Comité Económico y Social Europeo

Especial
Día Internacional de la Mujer Rural

Iluminación digital
un proyecto para pymes del medio rural

AFAMMER entrega los I Premios Compromiso con la Igualdad en el Medio Rural

Pasión

por el mundo agro

En CaixaBank queremos reafirmar nuestro compromiso con el sector agrario. Para ello, hemos especializado cerca de **1.000 oficinas AgroBank** en todo el país, formando a sus empleados para que puedan ofrecer apoyo y asesoramiento a los profesionales del sector.

Descárguesela ahora en:

www.CaixaBank.es/agrobank

AgroBank

ADOP

Patrocinador del Equipo Paralímpico

NRI: 2792-2019/09681

Nº72

OTONO / INVIERNO 2020

Sumario

EDITORIAL 04

LA FIRMA 05

Don Víctor Yuste, director de Foro Interalimentario habla sobre la importancia de la mujer en el medio rural.

DESTACADOS 06-08

AFAMMER recibe el Premio Solidaridad Civil del Comité Económico y Social Europeo. S.M la Reina Letizia felicita a AFAMMER por este reconocimiento.

NOTICIAS 10-19

Caixabank firma un acuerdo con AFAMMER para impulsar la actividad agraria en España.

Endesa y AFAMMER ayudan a pymes a desarrollar soluciones de e-commerce.

La Farmacia madrileña y AFAMMER reivindican su papel durante la crisis sanitaria.

Colaboración con Sweat Dreams para ayudar económicamente a las familias rurales

AFAMMER organiza un certamen videográfico para promover la igualdad en el medio rural.

AFAMMER organiza las perspectivas del empleo rural femenino manchego tras el COVID-19.

AFAMMER coordina con la Embajada de EEUU el proyecto GO! American English for Work.

REPORTAJE 20-21

Conocemos el Proyecto desarrollado por el Grupo TRAGSA en Mauritania.

ESPECIAL DÍA INTERNACIONAL MUJER RURAL 22-24

PREMIO A MUJER PROFESIONAL Y AUTÓNOMA 25

ENTREVISTAS 26-29

AGROSFERA y Lamujerural.es de El Campo de Asturias, ganadores de la categoría Difusión de la igualdad ligada al desarrollo rural de los Premios Compromiso con la Igualdad en el desarrollo rural de AFAMMER.

CONOCE A... 30-31

Cristina Secades y su proyecto Kiwin ganadora de los Premios Compromiso con la igualdad del desarrollo rural de AFAMMER.

CLUB DE LECTURA 32-33

La escritora María Márquez distinguida como Mujer comprometida en el futuro rural en los Premios Compromiso con la Igualdad.

HACEMOS 36-54

PRESIDENTA DE HONOR
S.A.R. La Infanta Elena

EDITA:
Asociación de Familias y Mujeres del Medio Rural (AFAMMER)
C/Montesa, 9 Bajo B.
13001 CIUDAD REAL
Tel. 926 23 27 98
afammer@afammer.es
www.afammer.es

PRESIDENTA
Carmen Quintanilla Barba

SECRETARIA GENERAL
Rita Mateos Robles

REDACCIÓN:
Raquel Gonzalo Peral
Natalia López Sánchez

DIRECCIÓN Y MAQUETACIÓN
Raquel Gonzalo Peral
Natalia López Sánchez

DISEÑO
Javier JG

DEPÓSITO LEGAL
CR-22/96

AFAMMER
ASOCIACIÓN DE FAMILIAS Y MUJERES DEL MEDIO RURAL

Editorial

Europa reconoce la labor solidaria de AFAMMER

Acabamos de dejar atrás un año muy difícil, posiblemente uno de los más complicados que hemos tenido que afrontar en los 39 años de vida de AFAMMER, nuestra Confederación Nacional de Federaciones y Asociaciones de Familias y Mujeres del Medio Rural. Cuando pienso en el 2020 no puedo evitar sentir tristeza al pensar en las terribles consecuencias económicas y sociales que nos ha traído el coronavirus, pero reconozco que también me invade un inmenso orgullo cuando pienso en la gran humanidad demostrada por las mujeres rurales de AFAMMER, la organización no gubernamental de la que tengo el honor de ser su presidenta nacional.

Han sido meses muy complicados para todos, muchas de nosotras hemos tenido que lamentar grandes pérdidas de seres queridos a los que en muchos casos no hemos podido despedir en la pandemia. Sin embargo, en AFAMMER hemos sabido sobreponernos a los duros momentos vividos para dar un paso al frente, demostrando la gran capacidad de liderazgo que caracteriza a las mujeres del medio rural.

Un liderazgo y una labor social reconocida a nivel nacional y también internacional, pues recientemente hemos recibido el Premio Solidaridad Civil que otorga el Comité Económico y Social Europeo (CESE), órgano consultivo de la Unión Europea formado por más de 329 expertos que fue creado en 1957 para representar los intereses de los distintos grupos económicos y sociales de Europa. Por ello, durante la entrega del Premio Solidaridad Civil mis primeras palabras fueron de agradecimiento hacia las más de 190.000 mujeres que crearon la GRAN RED RURAL SOLIDARIA DE AFAMMER al inicio de la pandemia, así como en el de todas esas mujeres que con su trabajo y sacrificio nos ha permitido escribir nuestra historia durante 39 años rompiendo barreras, acabando con los techos de cristal y situándonos como una organización pionera en la reclamación de los derechos de las mujeres rurales tanto en España como fuera de nuestro país.

También quiero sentir este premio como un homenaje a todos los hombres y mujeres que nos han dicho adiós para siempre. Este galardón es un aliento para que sigamos trabajando con la misma decisión y energía. Para mirar al futuro con optimismo y teniendo muy claro que el coronavirus tiene que servir para impulsar el emprendimiento rural y para que las mujeres tengan un mayor papel en la toma de decisiones, que por justicia y derecho les corresponde y AFAMMER juega un papel fundamental. Por ello, ahora tenemos que estar más unidas y trabajar más duro si cabe, pues nuestras gentes y nuestros pueblos nos necesitan.

¡Saldremos adelante! ¡Juntas!

CARMEN QUINTANILLA BARBA
Presidenta Nacional de AFAMMER

La importancia de la mujer en el medio rural

El 16,2% de la población española vive en el campo. La brecha entre la población rural y urbana seguirá ensanchándose paulatinamente las próximas décadas en España.

En 2018 el 80% de la población española vivía en ciudades, según el Banco Mundial, y en 2050 será ya el 88%, según las proyecciones de la División de Población de las Naciones Unidas Naciones Unidas (ONU).

A este hecho, hay que añadir el progresivo envejecimiento de la población rural, como consecuencia del éxodo de los jóvenes, de tal forma que el 60% de los titulares de las explotaciones agrarias tienen más de 55 años y solamente el 6% tiene menos de 35 años.

Don Víctor Yuste
Director de Foro Interalimentario

La baja densidad de población no es el único rasgo que caracteriza la ruralidad, el desarrollo sostenible del medio rural solamente será viable si lleva asociado un territorio vivo y dinámico, habitado por una sociedad avanzada, en el que mujeres y jóvenes compartan protagonismo, por ello debemos formar parte del empoderamiento de la mujer en el mundo rural.

Las mujeres ruales son imprescindibles

Las mujeres en el ámbito rural son un tema muy diverso y muy desconocido a pesar de ser representativas y pilares básicos de un lugar que no quieren abandonar, necesarias para perpetuarlo y tan diferentes entre sí como el medio al que pertenecen. Aunque sobran ideas, les faltan oportunidades y apoyos. La población femenina española en el medio rural no ha sido ajena a la progresiva incorporación de la mujer al ámbito de la actividad extra doméstica, al mercado laboral y a la sociedad civil en general, producidas en las últimas décadas.

Ha aumentado su actividad laboral fuera del núcleo doméstico y está en proceso de desaparición la figura de "ayuda familiar" como dedicación principal, sobre todo entre las jóvenes.

El perfil típico de la mujer rural es el de una mujer casada de 50 años, con una media 2,3 hijos y que dedica diariamente cinco horas a actividades fuera del hogar y ocho a las tareas domésticas. Menos del 9% de las explotaciones son dirigidas por mujeres y son de dimensiones bastante más pequeñas que las dirigidas por hombres. El 82% de ellas ayudan en las explotaciones agrarias, pero el 59% no paga ninguna cotización social por el desempeño de una actividad económica, esto hace que su aportación sea considerada "invisible"

Las mujeres han demostrado ser una mano de obra flexible, adaptativa y pluri activa, pues en ocasiones trabajan simultáneamente en la explotación familiar y son asalariadas en otro sector de actividad, lo que posibilita la continuidad de la empresa familiar agraria, por todo ello porque son parte necesaria de la evolución de nuestras tierras, tenemos que aprovechar el Día Internacional de la Mujer Rural y nuestra posición para visibilizar toda su actividad.

Foro Interalimentario

AFAMMER recibe el Premio Solidaridad Civil del Comité Económico y Social de la Unión Europea

La GRAN RED RURAL SOLIDARIA que AFAMMER creó al inicio de la pandemia ha sido reconocida por haber contribuido de manera excepcional a la lucha contra el COVID y sus desastrosas consecuencias

La Asociación de Familias y Mujeres del Medio Rural (AFAMMER) ha recibido uno de los 23 galardones concedidos por el Comité Económico y Social Europeo (CESE) a proyectos llevados a cabo en Estados miembros de la UE y el Reino Unido que han contribuido de manera excepcional a la lucha contra la COVID-19 y sus desastrosas consecuencias.

El CESE, órgano consultivo que representa a la sociedad civil a escala de la UE, ha anunciado los ganadores de su Premio Solidaridad Civil, convocado en 2020 a título excepcional con el lema «La sociedad civil contra la COVID-19».

El Premio Solidaridad Civil es un reconocimiento a la GRAN RED RURAL SOLIDARIA que AFAMMER creó al inicio de la pandemia para ayudar a las familias y personas más vulnerables, especialmente personas mayores y/o dependientes.

En el confinamiento, las socias de AFAMMER confeccionaron medio millón de mascarillas y otro material de protección sanitaria y lo donaron a hospitales, residencias de la tercera edad, taxistas, ancianos y otros colectivos particularmente expuestos.

Además, AFAMMER creó una red telefónica de vecindad con el propósito de aliviar con llamadas periódicas la soledad y el aislamiento que padecieron muchas personas mayores durante los periodos de confinamiento, en particular en el medio rural.

Carmen Quintanilla Barba, recibió el premio en nombre de las más de 190.000 mujeres que forman parte de AFAMMER. En su discurso la presidenta nacional, reivindicó la importante labor realizada por las mujeres del medio rural durante la pandemia del coronavirus.

“Quiero reconocer el paso adelante que dieron nuestras mujeres para ayudar a todas aquellas personas que nos ha necesitado. Pues esta es la filosofía con la que nació nuestra organización y con la que hemos intentado contribuir a la construcción de una sociedad mejor a lo largo de todos estos años", manifiesta.

“En esta batalla que estamos librando de forma global, como en tantas otras que tenemos por delante como la despoblación de nuestros pueblos, la seguridad alimentaria o la productividad del medio rural y la igualdad de oportunidades, el papel de las mujeres resultará vital para conseguir salir adelante. Durante décadas su trabajo ha sido invisibilizado. Ahora y sin demoras, debemos considerar su aportación esencial para garantizar un futuro sostenible en los próximos años", añade.

Así mismo reconoció que este galardón supone “gran aliento” para las mujeres de AFAMMER. “Seguiremos trabajando con la misma decisión y energía que en meses como los que estamos viviendo desde marzo de 2020, nos ha hecho sacar nuestro lado más solidario, más altruista y más comprometido con quienes nos necesitan, creando una de las mayores redes de distribución de mascarillas artesanales en España cuando el mundo entero quedaba paralizado y confinado".

Y recordó a las víctimas de la pandemia del coronavirus. “Quiero sentir este premio como un homenaje a todos los hombres y mujeres que nos han dicho adiós para siempre", concluye emocionada.

La fortaleza de la mujer rural frente al COVID

El coronavirus ha evidenciado las desigualdades pues se han dejado de lado los objetivos de igualdad que habían firmado la mayoría de los gobiernos. A pesar de que la Unión Europea instó a los países miembros a aplicar enfoques de género en la lucha contra el coronavirus, se ha detectado un incremento de la desigualdad en la sociedad.

Además, la alta feminización de los sectores sanitarios y de cuidados las ha situado en la primera línea de batalla contra el COVID y las ha expuesto en gran medida al virus.

"A pesar de las dificultades, las mujeres rurales hemos vuelto a demostrar que somos fuertes. Y un gran ejemplo, lo tenemos en que en AFAMMER fuimos capaces de sacar adelante nuestra gran red rural solidaria. Por lo tanto, este premio que nos ha otorgado uno de los organismos más importantes de la Unión Europea, es un reconocimiento para las mujeres de AFAMMER pero también para las 6 millones de mujeres que habitan en los pueblos de España", destaca Carmen Quintanilla.

La Reina doña Letizia felicita a AFAMMER por recibir el Premio Solidaridad Civil

EXCMA. SEÑORA
DOÑA CARMEN QUINTANILLA
PRESIDENTA DE LA ASOCIACIÓN DE FAMILIAS Y MUJERES DEL MEDIO RURAL, AFAMMER

DE SU MAJESTAD LA REINA

QUERIDA CARMEN,

CON GRAN ALEGRÍA TE ENVÍO MI FELICITACIÓN MÁS CORDIAL CON MOTIVO DEL PREMIO A LA SOLIDARIDAD CIVIL QUE EL COMITÉ ECONÓMICO Y SOCIAL EUROPEO HA OTORGADO A LA ASOCIACIÓN AFAMMER QUE PRESIDES.

ESTA DISTINCIÓN ES UN PRESTIGIOSO Y MERECIDO RECONOCIMIENTO A VUESTRAS INICIATIVAS SOLIDARIAS, QUE RESPONDEN DESDE LA SOCIEDAD CIVIL A LA DESIGUALDAD Y LA FALTA DE VISIBILIDAD DE LA MUJER EN EL ÁMBITO RURAL.

RECIBE UN GRAN ABRAZO CON MIS MEJORES DESEOS Y TODO EL AFECTO,

LETIZIA R.

La Reina Doña Letizia ha enviado una carta de felicitación dirigida a la presidenta nacional de AFAMMER, Carmen Quintanilla, con motivo del Premio Solidaridad Civil que el Comité Económico y Social Europeo ha entregado a la Asociación de Familias y Mujeres del Medio Rural por la GRAN RED RURAL SOLIDARIA que impulsó a comienzos de la pandemia.

En este comunicado, Su Majestad expresa en palabras de reconocimiento a las iniciativas solidarias llevadas a cabo por AFAMMER durante el confinamiento, pues según palabras literales responden desde la sociedad civil a la desigualdad y la falta de invisibilidad de la mujer en el ámbito rural.

Por su parte, Carmen Quintanilla, agradece el gesto de Doña Letizia y el apoyo que Su Majestad "ha demostrado siempre hacia las mujeres y familias del medio rural".

La Reina Letizia estuvo presente en la Lectura de Conclusiones del *II Congreso Internacional La Voz de las Mujeres Rurales en el Mundo,* que AFAMMER celebró en Madrid en diciembre de 2018, donde se dieron cita ministros de gobierno de diferentes países del mundo así como, expertos en igualdad y desarrollo rural y miles de mujeres rurales de España y de toda la comunidad internacional.

Carmen Quintanilla ha trasladado esta felicitación a las más de 190.000 socias que forman parte de la Confederación de Federaciones y Asociaciones de Familias del Medio Rural, que han recibido esta felicitación con gran alegría y orgullo porque Su Majestad reconozca su labor por alcanzar la igualdad de oportunidades en el medio rural y por mantener vivos a los pueblos de España, sobre todo en un momento tan complicado como el vivido actualmente.

AFAMMER

endesa

ILUMINACIÓN DIGITAL PARA LAS PYMES DEL MEDIO RURAL

@AFAMMERmujer Afammer Nacional afammer.es @afammerenred

CaixaBank firma un acuerdo con AFAMMER para impulsar la actividad agraria en España

Carmen Quintanilla y Carlos Seara, director de Agrobank durante la firma del acuerdo que ayudará a miles de familias que viven de la agricultura y la ganadería

CaixaBank, por su firme compromiso por mantener la red rural y por fomentar la diversidad, ha firmado un acuerdo de colaboración con la Confederación de Federaciones y Asociaciones de Familias y Mujeres del Medio Rural (AFAMMER).

Mediante este acuerdo, firmado a través de AgroBank, la línea de negocio especializada para el sector agrario, la entidad pone a disposición de todos los asociados una amplia oferta de productos y servicios financieros especializados para el sector agrario.

Un gran acuerdo para el medio rural

El acuerdo ha sido suscrito por Carmen Quintanilla, presidenta nacional de AFAMMER, y Carlos Seara, director de AgroBank.

Gracias a este convenio, las mujeres de AFAMMER tendrán acceso a las líneas específicas de financiación destinadas a la adquisición y adaptación de sus fincas, maquinarias o instalaciones, y a la implementación de energías renovables con finalidad de autoconsumo.

En este sentido, la entidad financiera acompañará de manera integral a los asociados, otorgando apoyo financiero, también asesoramiento, planificación conjunta, ayuda a la formación y la especialización.

El acuerdo también contempla la participación conjunta y patrocinio de algunas jornadas y actos que organice AFAMMER, como la Asamblea Anual de 2020 de la asociación y los Premios anuales que celebran.

Caixabank quiere apoyar las necesidades particulares del campo e impulsar el desarrollo del sector agrario en España. En la actualidad más de 1.000 oficinas (una cuarta parte de la red total) se encuentran en municipios rurales. La entidad esta presente en todas las poblaciones de más de 10.000 habitantes en un 94% de las más de 5.000 habitantes.

Además, es la única entidad presente en más de 229 pequeñas poblaciones.

El Plan Estratégico 2019-2021 de la entidad, dentro de su modelo de banca socialmente responsable, apuesta por mantener esta red para favorecer la cercanía al cliente y la inclusión financiera de toda la población, independientemente de su lugar de residencia.

Así mismo, la entidad está comprometida y trabaja para fomentar la diversidad, siendo una de las cinco líneas prioritarias del Plan Estratégico 2019-2021. Este acuerdo con AFAMMER contribuye a la consecución del 5 objetivo de desarrollo sostenible (ODS) que busca lograr la igualdad entre los géneros y empoderar a todas las mujeres y las niñas.

Agrobank líder del sector agrario

En sus seis años de vida, Agrobank, la línea de negocio de CaixaBank dirigida al sector agrario, ha consolidado su liderazgo en este segmento y tiene como clientes a uno de cada cuatro agricultores españoles.

La propuesta de valor de AgroBank combina el desarrollo de los mejores productos y servicios adaptados a las peculiaridades de los agricultores, ganaderos o cooperativistas, junto con un asesoramiento cercano e integral, no sólo con el apoyo financiero sino también desde la planificación conjunta, la ayuda a la formación y la especialización para ofrecer un servicio realmente útil.

AgroBank cuenta con casi 1.000 oficinas propias y 3.000 profesionales con un alto conocimiento del sector, específicamente formados para atender a profesionales agrarios y dotados de tecnología móvil que les permite asesorar y formalizar contrataciones desde cualquier lugar.

Además, AgroBank lleva a cabo acciones de impulso al sector, como jornadas técnicas o firma de acuerdos con organizaciones de relevancia.
Dada la vocación internacional del sector, AgroBank dispone de un conjunto de soluciones que facilitan el desarrollo de relaciones comerciales con cualquier lugar del mundo.

Por otra parte, CaixaBank fomenta la financiación responsable y sostenible como una de sus líneas de acción prioritarias en materia de banca socialmente responsable.

En este sentido, la entidad dispone de líneas de financiación específicas para impulsar proyectos que ayuden a combatir el cambio climático, como la eficiencia energética o la agricultura.

AFAMMER pionera en la defensa de las mujeres rurales y sus familias

AFAMMER es una organización no gubernamental que cuenta con Estatus Consultivo Especial en el Consejo Económico y Social de Naciones Unidas que ha conseguido dar voz a las mujeres rurales de toda la comunidad nacional e internacional.

AFAMMER es hoy un referente indiscutible del movimiento asociativo con presencia en todas las Comunidades Autónomas. Una organización pionera que ha ido creciendo año a año consiguiendo que el pequeño grupo de mujeres que comenzó en 1982 supere hoy las más de 190.000 socias.

Carmen Quintanilla, presidenta nacional de AFAMMER, considera que el convenio suscrito con Agrobank supone “un gran paso adelante para la sociedad rural” pues afirma, ayudará a potenciar y concienciar a toda la sociedad sobre el importante papel que las mujeres rurales desempeñan en el desarrollo económico y social de los pueblos y comarcas en las que habitan.

Por otro lado, la presidenta nacional de AFAMMER ha destacado la “importantísima labor” que las mujeres rurales de AFAMMER han desarrollado durante los momentos más críticos de la pandemia del coronavirus. Entre las que señala, la elaboración de mascarillas para entidades sociales y personas más vulnerables del medio rural; el acompañamiento telefónico a personas mayores o la elaboración de una audioguía para ayudar a sobrellevar las consecuencias de la pandemia.

ENDESA y AFAMMER ayudan a Pymes de entornos rurales a desarrollar soluciones de e-commerce

Carmen Quintanilla, presidenta nacional de AFAMMER y José Bogas, CEO de Endesa durante la firma del acuerdo para impulsar a las pymes rurales

Endesa presta su ayuda a las pymes del mundo rural para que desarrollen soluciones de comercio electrónico y puedan así afianzar sus negocios en esta crisis económica y social derivada de la pandemia Covid-19. El acuerdo fue ratificado el 14 de diciembre por el CEO de Endesa, José Bogas, y Carmen Quintanilla, presidenta nacional de AFAMMER.

José Bogas y Carmen Quintanilla, ratificaron un acuerdo que ayudará a las pymes del medio rural para que desarrollen soluciones de comercio electrónico y puedan así afianzar sus negocios en esta crisis económica y social derivada de la pandemia del COVID-19.

A través del proyecto "Iluminación Digital para Pymes en el medio rural" ambas entidades pretenden corregir la pérdida de competitividad que han sufrido las pymes rurales por el desfase tecnológico entre estas y las ubicadas en grandes poblaciones. Unas diferencias que se han hecho más patentes durante la pandemia del COVID-19, que ha pillado a muchas pymes rurales sin los conocimientos y las herramientas necesarias para cubrir las demandas de unos consumidores que cada vez optan más por hacer sus compras de manera online.

Con este proyecto Endesa y AFAMMER pretenden "iluminar" digitalmente a las pymes rurales de las Comunidades de Galicia, Aragón, Madrid, Extremadura, Andalucía, Cataluña, Canarias y Baleares que han visto perjudicadas su productividad por el coronavirus y el

presupuesto destinado, 615.000 euros. El asesoramiento, formación y digitalización son herramientas claves para la situación que atraviesan hoy estas pymes, de ahí el esfuerzo del Plan de Responsabilidad de Endesa por invertir en formación y ayudas concretas.

Gracias a este programa de iluminación digital los profesionales de las pymes rurales (micropymes y pequeñas empresas) tendrán a su disposición asesoramiento, formación y la información necesaria para mejorar el funcionamiento de sus empresas y adaptarlas a las exigencias el mercado digital. Las pymes interesadas podrán solicitar información y registrarse en el correo afammer@afammer.es o accediendo a la página web de AFAMMER escaneando este Código QR con el teléfono móvil.

El proyecto atenderá directamente a 150 pymes rurales

En una primera fase del proyecto para pymes rurales, unas cuatro mil personas podrán participar en los webinar y clases online que Endesa y AFAMMER han diseñado para desarrollar competencias digitales.

En una segunda, el proyecto pretende atender directamente a 150 pymes para que implanten o impulsen sus herramientas de comercio online y puedan iniciar o incrementar su capacidad comercial ofreciéndoles todo aquello que necesiten.

El consejero delegado de Endesa, José Bogas, ha destacado de este acuerdo que "la capacidad de la sociedad para, con agilidad, unir esfuerzos y volcar la dirección de sus proyectos hacia un foco distinto y solidario, debe ser una de esas lecciones aprendidas que han llegado para quedarse. Las pymes españolas, y especialmente las que se desenvuelven en el entorno rural necesitan nuestro apoyo más que nunca, porque de ellas está hecho el tejido que nos sostiene".

Iluminar digitalmente a las pymes rurales para ayudarlas a superar las consecuencias económicas del COVID

La presidenta nacional de AFAMMER, Carmen Quintanilla, agradece a Endesa la confianza para llevar a cabo este proyecto y el compromiso que ha demostrado hacia las mujeres rurales y sus familias.

"En AFAMMER estamos sensibilizadas con la necesidad de digitalización de las Pymes del medio rural para evitar que nuestros pueblos se queden atrás y sigan perdiendo población", afirma.

Así mismo, destaca la experiencia de AFAMMER en la gestión de proyectos de este tipo a nivel estatal.

"Hemos llevado a cabo proyectos de formación, de asesoramiento y de innovación tecnológica en las zonas rurales de España, donde además fuimos pioneras en la necesidad de introducir el e-commerce. Gracias a ello, más de la mitad de las mujeres que se han formado con nosotros han emprendido sus propias iniciativas de éxito o han encontrado trabajo", reconoce.

La farmacia madrileña y AFAMMER reivindican su papel durante la actual crisis sanitaria

Luis González Díez, presidente del Colegio de Farmacéuticos de Madrid y Carmen Quintanilla, presidenta nacional de AFAMMER firman un convenio para desarrollar acciones conjuntas en el ámbito de la salud y la responsabilidad social

La presidenta nacional de AFAMMER, Carmen Quintanilla Barba, y el presidente del COFM, Luis González Díez firmaron el 16 de septiembre un Convenio de Colaboración para desarrollar acciones e iniciativas de interés mutuo dentro del área de la responsabilidad social y el ámbito sanitario.

Entre otras actuaciones, ambas entidades se comprometen a poner en marcha campañas divulgativas que permitan, en primer lugar, visibilizar la realidad social y sanitaria de la población rural en la Comunidad de Madrid para priorizar acciones conjuntas que respondan a realidades tan apremiantes como la despoblación, el envejecimiento, la soledad o la violencia de género, entre otras. Asimismo, el Colegio informará y asesorará sobre todas las actividades que coincidan con los intereses del colectivo que representa AFAMMER, en especial, aquellas iniciativas centradas en el buen uso y acceso de la población a los medicamentos, sobre todo de las personas mayores y polimedicadas, la promoción de la salud y la prevención de la enfermedad desde las oficinas de farmacia rurales como establecimientos sanitarios más cercanos a la población y en estrecha colaboración con el resto de profesionales sanitarios.

Otro de los objetivos programados será la organización conjunta de jornadas, congresos o proyectos de interés para las familias y mujeres de las zonas rurales.

Durante la firma del Convenio en la sede colegial, el presidente del COFM, Luis González Díez, ha reconocido “la inmensa labor que los farmacéuticos rurales realizan en miles de pueblos y zonas rurales de

España. Son los profesionales sanitarios que mejor conocen a sus pacientes y su entorno. Lo hemos visto durante la presente crisis sanitaria, siempre han estado ahí, ayudando a sus vecinos cuando más los necesitaban, asumiendo funciones que han permitido garantizar el acceso continuado a sus tratamientos y ofreciendo también consejo y asesoramiento sanitario cuando muchos ambulatorios estaban cerrados".

Durante la presentación del Convenio, la vocal de Farmacia Rural del COFM, Raquel Casado, ha recordado que "los farmacéuticos son, en muchos casos, el único agente sanitario disponible las 24 horas en el medio rural". También ha incidido que "son las mujeres quienes se siguen encargando de la salud de sus familias o de la medicación de sus mayores", además de poner en valor la labor realizada durante la pandemia por los farmacéuticos de farmacia rural: "Se han volcado con sus vecinos, no solo con los medicamentos, sino acercando la farmacia a sus casas, porque no podían salir bien por estar enfermos o por miedo. Les hemos ayudado no solo como profesionales sanitarios, sino como un vecino más".

Tu farmacia es tu refugio

La presidenta nacional de AFAMMER espera que este convenio también ayude a las mujeres víctimas de violencia de género que residen en el medio rural.

"La escasez de servicios en el medio rural provoca que el silencio en torno a la violencia de género sea mayor en las mujeres que viven en el medio rural, sobre todo en los municipios más pequeños", destaca Carmen Quintanilla. En este sentido, afirma que los farmacéuticos del medio rural pueden jugar un papel fundamental a la hora de informar y prestar apoyo a estas mujeres "ante la falta de recursos e información disponible en su entorno".

Por ello, en el marco del Día Internacional de la Mujer Rural que se celebra cada 25 de noviembre, tuvo lugar la presentación del cartel de la campaña *"Tu farmacia es tu refugio"*, con la que se lanza un mensaje muy directo a las mujeres rurales: su farmacia está aquí para ayudarlas, compartir su miedo, aliviar su carga y acabar con la injusta situación que están viviendo.

El difícil acceso a los recursos por parte de las mujeres rurales, generalmente localizados en las grandes poblaciones, hace que las farmacias rurales ubicadas en los pueblos pequeños sean, en muchas ocasiones, el único lugar disponible y de fácil acceso donde encontrar apoyo para intentar salir del círculo de violencia en el que se encuentran.

Carmen Quintanilla considera que aún queda un largo camino por recorrer porque todavía no se ha acabado con el miedo y con el sentimiento de incomprensión que suelen arrastrar las víctimas, que tardan de media entre ocho años y ocho meses en verbalizar o pedir ayuda desde que comienzan a sufrir malos tratos".

Colaboración con *Sweet Dreams* para ayudar económicamente a las familias rurales

Carmen Quintanilla, presidenta nacional de AFAMMER junto a Félix Díaz, gerente y propietario de Sweet Dreams.

AFAMMER firma un acuerdo de colaboración con la entidad Sweet Dreams, que comercializa con las marcas Comodonna y Stocksofás, que permitirá que las más de 190.000 socias que AFAMMER tiene por toda España puedan beneficiarse de numerosos descuentos en la compra de productos para el descanso.

El acuerdo ha sido formalizado por la presidenta nacional de AFAMMER, Carmen Quintanilla, y Félix Díaz, Gerente y propietario de Sweet Dreams & Comfort Life, S.L gracias al cual las socias de AFAMMER tendrán descuentos en las dos tiendas físicas de sofás y colchones que el Grupo Sweet Dreams tiene en la provincia de Ciudad Real: Stocksofás, ubicada en la calle Segadores, nº 44, en la carretera de Miguelturra a Ciudad Real y Comodonna, ubicada en el Polígono Industrial Avanzado de Ciudad Real, junto a la ITV de Ciudad Real.

Así mismo, también podrán beneficiarse de toda la oferta de colchones que aparece en la página web www.comodonna.com, dedicada a la venta de descanso por internet. El acuerdo de colaboración pretende ayudar la economía de las familias de las mujeres rurales y así ayudarlas a sobrellevar las consecuencias económicas que ha traído la pandemia del coronavirus.

En este sentido, Carmen Quintanilla manifiesta "la pandemia del coronavirus ha llegado cuando nuestras familias aún no se habían recuperado de la crisis económica del 2008 y son nuestras mujeres la pieza fundamental en el núcleo familiar, pues se encargan de cuidar y gestionar el hogar, compatibilizándolo en muchos casos con el trabajo en el campo o en otros sectores". Por su parte, el Gerente y propietario de Comodonna y Stocksofás destaca las dificultades económicas que han atravesado los hogares y reafirma su importancia "como el lugar donde hemos pasado y vamos a pasar gran parte de nuestro tiempo".

3,2,1...Acción. La igualdad de género en el Medio Rural de Castilla-La Mancha

El vídeo "Todos por igual" de AFAMMER-San Carlos del Valle ha sido el vídeo ganador del certamen

AFAMMER anuncia los ganadores del certamen videográfico "3.2.1 Acción. La igualdad de género en el Medio Rural de Castilla-La Mancha" que forma parte del proyecto subvencionado por el Instituto de la Mujer de Castilla-La Mancha para el año 2020 por el que se convocan ayudas para fomentar el asociacionismo de mujeres.

Cómo fomentar la igualdad

En el certamen han participado más de 50 mujeres pertenecientes a una asociación de mujeres y/o familias que habitan en poblaciones de menos de 1.000 habitantes en Castilla-La Mancha.

El vídeo ganador es "Todos por igual" de María José Jimeno de la asociación AFAMMER-San Carlos del Valle (Ciudad Real), en el que aparece Manoli García una de las componentes de la asociación. El segundo más votado ha sido "Igualdad, yaaa" de Justi Aragón de Amas de Casa Villa Flores de Brazatortas (Ciudad Real). Y el tercer puesto ha sido "Más apoyo, menos obstáculos" de María Asunción García de AFAMMER-El Casar (Guadalajara).

El papel del asociacionismo

En la elección de los vídeos ganadores la valoración popular ha tenido un peso en la valoración final del 25% mientras que la valoración del jurado experto ha supuesto el 75%.

El jurado profesional ha estado formado por la presidenta nacional de AFAMMER, Carmen Quintanilla; la directora de Coordinación y Acciones Institucionales del Grupo Tragsa, Paloma López Izquierdo; la vicepresidenta 2ª de AFAMMER Ciudad Real, Gema Porrero; el director de Negocios de Agrobank, Carlos Seara y María del Prado Márquez Ruiz, escritora natural de Bolaños de Calatrava y Premio Mujer Comprometida en el Futuro Rural de AFAMMER.

AFAMMER analiza las perspectivas del empleo rural femenino manchego tras el Covid-19

AFAMMER en colaboración con el Instituto de la Mujer de Castilla-La Mancha han llevado a cabo una encuesta a empresarias, trabajadoras y desempleadas de los sectores de "diversificación de actividades en el medio rural" y "atención a las personas mayores", en poblaciones de menos de 10000 habitantes, de la Comunidad autónoma de Castilla la Mancha.

La finalidad de esta encuesta ha sido comprobar cómo ha afectado la crisis del COVID-19 a estos sectores, desde el punto de vista laboral y que actuaciones se deben llevar a cabo para mantener la actividad en los mismos. Este proyecto está subvencionado por la resolución del 24/06/2020, del Instituto de la Mujer de Castilla la Mancha, por el que se convocan ayudas a la investigación en el año 2020.

Para la elaboración de este estudio se han realizado más de 250 encuestas y se han mantenido diferentes videoconferencias con empresarios de estos sectores y con agentes sociales conocedores de los mismos.

Líneas de actuación para reducir el desempleo y fomentar el autoempleo:

Para el sector de ayuda a personas mayores:

- Formación por medio de cursos teórico-prácticos en las siguientes áreas: aplicación de nuevas tecnologías adaptadas al puesto de trabajo, desinfección, limpieza y protección personal, prevención de riesgos higiénico-sanitarios, atención a la dependencia y auxiliar de enfermería.

- Reconversión a otras categorías profesionales con la finalidad de reducir la tasa de desempleo en este sector.

- Creación de programas de empleo que ayuden a los desempleados a constituirse como autónomos.

- Fomentar puestos de trabajo como por ejemplo el de ayudante a las personas mayores no dependientes.

Para el sector de diversificación de actividades hacia el turismo rural:

- Formación por medio de cursos teórico-prácticos en las siguientes áreas: aplicación de nuevas tecnologías adaptadas al puesto de trabajo, desinfección, limpieza y protección personal.

- Reconversión a otras categorías profesionales con la finalidad de reducir la tasa de desempleo en este sector.

- Creación de programas de empleo que ayuden a los desempleados a constituirse como autónomos.

- Fomentar puestos de trabajo como por ejemplo el de guía turístico, dinamizador turístico, agente medioambiental, etc.

- Creación de un centro de asesoramiento destinado a los empresarios del sector, que se encargue de coordinar todas la actividades del sector a nivel comarcal.

AFAMMER coordina con la Embajada de EEUU el proyecto *Go! American English for Work*

Se trata de un proyecto piloto de la Embajada de EEUU y coordinado por la ONG AFAMMER, que pretende mejorar el nivel de inglés hasta 75 becarios y facilitar su acceso a la educación post-secundaria en Estados Unidos en Community Colleges especializados en informática.

Cuenta con el apoyo de EducationUSA (asesoría oficial del Departamento de Estado), la coordinación de la ONG AFAMMER, y los servicios del International Education Center del Diablo Valley College de San Francisco, California.

Go! American English for Work, es un programa virtual en horario extraescolar cuyo primer curso se extenderá hasta junio de 2021. Durante estos meses los participantes distribuidos según su nivel inicial de inglés recibirán un total de 90 horas de inglés a cargo de profesores nativos estadounidenses del International Education Center de Diablo Valley College, California.

Además de las horas regulares de clase, los estudiantes podrán acceder a sesiones individuales y charlas mensuales en inglés a cargo de expertos en distintas áreas del campo de la informática y las comunicaciones.

Las clases seguirán un plan de estudios centrado en el aprendizaje de un léxico especializado en informática (English for Specific Purposes-ESP) y en la preparación del examen TOEFL-IBT para alcanzar o superar el nivel B1 del Marco Común Europeo de Referencia.

Los alumnos que deseen ampliar sus horizontes y disfrutar de un año de formación en Estados Unidos, podrán opcionalmente cursar entre agosto 2022 y junio 2023 un "Professional Certificate Program" especializado en informática en un Community College de su elección entre los más de treinta asociados al programa. Los asesores de EducationUSA les orientarán y ayudarán en el proceso y trámites de matriculación y establecimiento. Los estudiantes podrán optar a becas que ofertan los propios Community Colleges y financiarse sus gastos trabajando en el campus universitario.

Go! American English for Work, proporciona al estudiante un conocimiento de inglés significativo que le dé acceso a un cúmulo de nuevas oportunidades e ideas. Además, pretende abrirle las puertas a la educación superior en Estados Unidos, facilitando su admisión en instituciones de prestigio.

El programa busca además aportar coherencia en la relación entre el nivel de conocimientos y las exigencias del mercado de trabajo, aumentando la competitividad laboral de los estudiantes por medio de dos factores diferenciadores muy demandados por las empresas: el dominio del inglés y una certificación profesional de prestigio.

PUBLIREPORTAJE

GRUPO TRAGSA: COMPROMISO CON LAS MUJERES RURALES

El Grupo Tragsa se sumó a la celebración del Día Internacional de las Mujeres Rurales. En esta ocasión el Grupo ha alzado la vista más allá de nuestras fronteras y ha puesto el foco en una de las actuaciones internacionales que realiza en Mauritania a través de un encargo de la AECID: el proyecto Promopêche.

Los días internacionales son fechas en las que se establece la gran oportunidad de dirigir todas las miradas hacia temas que necesitan la atención de la sociedad, ya sea para sensibilizar a la población acerca de una problemática concreta o para recordar aspectos que deben permanecer en el imaginario colectivo. Uno de los retos más importantes hoy en día es, sin duda alguna, la igualdad de género. Aunque ya se ha recorrido un largo camino al respecto, aún queda mucho por hacer: es necesario que el mundo dé un paso al frente por la igualdad real de oportunidades entre mujeres y hombres.

Consciente de la importancia que merece, el pasado 15 de octubre el **Grupo Tragsa** se sumó a la Celebración del Día Internacional de las Mujeres Rurales con el objetivo de dar visibilidad a la enorme contribución de las mujeres en el desarrollo del mundo rural a nivel mundial. Su labor ha sido decisiva y crucial para alcanzar los actuales niveles de desarrollo en muchos rincones del planeta. En esta ocasión el Grupo ha alzado la vista más allá de nuestras fronteras y ha puesto el foco en una de las actuaciones internacionales que realiza en Mauritania a través de un encargo de la AECID: el proyecto Promopêche.

El principal objetivo de este proyecto, que cuenta con una clara perspectiva de género, es promover el empleo y la calidad de vida de los pescadores artesanales, jóvenes y mujeres.
La iniciativa -que beneficia directamente a más de 800 mujeres e indirectamente, a más de 3.000- es una acción exterior conjunta en cuya ejecución participan las siguientes organizaciones: Organización Mundial del Trabajo (OIT), Food and Agriculture Organization (FAO), Agencia Alemana para la Cooperación Internacional (GIZ) y la Agencia Española de Cooperación al Desarrollo (AECID) a través del Grupo Tragsa y Annajah.

De este modo el proyecto centra sus esfuerzos en la promoción del empleo y mejora de las condiciones de vida de los pescadores artesanales costeros, jóvenes y mujeres en los alrededores de los espacios naturales protegidos en la zona de Mauritania. Con él se busca principalmente promocionar la pesca artesanal sostenible poniendo especial atención en mejorar la situación de las mujeres pues,

siendo un grupo clave para la transformación y la distribución de los productos, se enfrentan a diversas dificultades culturales, organizativas y financieras que complican en gran medida su acceso y presencia en el mercado.

Entre estas dificultades destacan la baja productividad por falta de formación y escaso dominio de las técnicas, el empleo precario, la escasa participación en estructuras socioprofesionales y los conflictos derivados de la necesidad de conciliación.

Con en este proyecto se pretende incidir en tres aspectos fundamentales para contribuir a mantener y facilitar la presencia de las mujeres en el sector pesquero de Mauritania. En primer lugar, se sitúa la adecuación de las zonas de procesamiento y venta de productos pesqueros, que actualmente presentan condiciones de vida muy precarias. Por otra parte, el programa apoya el suministro de equipamientos y la dotación de los medios materiales necesarios para el desarrollo de la actividad. Por último, la parte más importante del proyecto es el impulso de capacidades a través de la impartición de cursos de formación, tanto en los aspectos técnicos como en el campo de la gestión. A través de la impartición de cursos de formación, tanto en los aspectos técnicos como en el campo de la gestión, se ha beneficiado a más de 800 mujeres fortaleciendo sus medios de vida, su empoderamiento y su liderazgo, lo que repercute en una clara mejora en su calidad de vida.

Creando empleo en el medio rural

A través de su colaboración en este proyecto de la mano de la AECID, el **Grupo Tragsa** viene a reconocer la posición de las mujeres rurales como eje fundamental en el desarrollo socieconómico del mundo rural. A lo largo de sus más de cuatro décadas de historia, el **Grupo Tragsa** ha desempeñado un papel decisivo en la creación de empleo en el mundo rural: en el año 2019, un 72% del empleo generado por la empresa pública estuvo relacionado con actividades ligadas al entorno rural.

Además, el Grupo ha consolidado un firme compromiso con la mujer rural que se refleja en el fomento de nuevas oportunidades laborales desde una perspectiva igualitaria, favoreciendo especialmente la inserción laboral de las mujeres en entornos rurales, la igualdad de oportunidades entre hombres y mujeres, la promoción de la paridad en todas las áreas de funcionamiento y la implantación de medidas de conciliación de la vida laboral y familiar. No es la primera vez que se vuelca en esta causa, y los datos así lo reflejan.

Las últimas cifras de empleo relativas a 2019, demuestran que en Tragsa, empresa matriz del Grupo, la evolución de la plantilla de mujeres en el territorio (la más próxima al ámbito rural) ha incrementado su representatividad en 3,4 puntos porcentuales durante el último lustro.
En el caso de **Tragsatec,** empresa filial del Grupo, la parte de la plantilla territorial está equilibrada en cuanto a la representación de las mujeres, manteniendo esta tendencia en su evolución con respecto a la variación de la plantilla total durante los últimos cinco años.

En relación al Comité de Dirección del Grupo, las mujeres representan más de un 57% del total lo que pone de manifiesto el claro compromiso del Grupo Tragsa con la igualdad de oportunidades y la igualdad de Género, uno de los Objetivos de Desarrollo Sostenible fijados por Naciones Unidas en la Agenda 2030.

AFAMMER reivindica un mundo rural más justo en el Día Internacional de la Mujer Rural

AFAMMER organizó la Jornada *Las Mujeres Rurales Impulsando su futuro* en Ciudad Real con la financiación del Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación.

La pandemia del coronavirus no ha impedido que AFAMMER celebre el Día Internacional de la mujer rural. AFAMMER celebró las jornadas "Las Mujeres Rurales impulsando su futuro" financiadas por el Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación. La primera de las jornadas tuvo lugar en Ciudad Real el pasado 14 de octubre con la presencia de las presidentas locales de AFAMMER en la provincia de Ciudad Real, y con las intervenciones de voces expertas en el ámbito del mundo rural y la igualdad.

La mesa inaugural contó con la presencia de la presidenta nacional de AFAMMER, Carmen Quintanilla; la consejera de igualdad y portavoz del gobierno de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha, Blanca Fernández y el director de la Fundación de la Konrad Adenauer en España y Portugal, Wilhem Hofmeister.

Durante su intervención Quintanilla pidió a las administraciones la puesta en marcha de más iniciativas destinadas a la formación y al desarrollo de las mujeres rurales.

Por su parte, Blanca Fernández, destacó el importante papel que la mujer rural desarrolla a la hora de crear ciudades y pueblos más sostenibles. Así mismo, la consejera de igualdad agradeció a Carmen Quintanilla y a todas las mujeres de AFAMMER su trabajo a favor de las mujeres del medio rural y de sus familias.

S.A.R la Infanta Elena envió un vídeo de felicitación a las mujeres de AFAMMER

El presidente de la Junta de Andalucía Juanma Moreno y la Consejera de Agricultura, Ganadería y Pesca, Carmen Crespo, inauguraron la jornada Las Mujeres Rurales Impulsando su futuro que AFAMMER celebró en Sevilla.

Por su parte, la Jornada Las Mujeres Rurales impulsadas su futuro que AFAMMER organizó en Sevilla con motivo del Día Internacional de la Mujer Rural contó con la presencia del presidente de la Junta de Andalucía, Juanma Moreno y la Consejera de Agricultura, Ganadería, Pesca y Desarrollo Sostenible de la Junta de Andalucía, Carmen Crespo.

Juanma Moreno comprometido con las mujeres rurales

El presidente de la Junta de Andalucía destacó la labor de AFAMMER a la hora de visibilizar a las mujeres rurales en el ámbito nacional e internacional.

Juanma Moreno considera que deben hacerse más esfuerzos para que la mujer tenga mayor presencia en el medio rural. Así mismo, mostró su apuesta por implementar una educación en igualdad para combatir la masculinización en el campo y anunció que llevaría al consejo de gobierno el Anteproyecto de Ley del Estatuto de las Mujeres Rurales y del Mar.

Premios Compromiso con la Igualdad en el medio rural

AFAMMER hizo entrega de los I Premios Compromiso con la Igualdad en el Medio Rural creados para reconocer la labor de aquellas mujeres, hombres, medios o profesionales de la comunicación que, por su trayectoria personal, profesional, empresarial y humana contribuyen a potenciar la figura de la mujer rural en el mundo.

Entre los premiados figuran la escritora María del Prado Márquez Ruiz en la categoría de mujer comprometida en el futuro rural; en la categoría de difusión de la igualdad ligada al desarrollo rural han sido premiados el programa Agrosfera de RTVE y la web mujerrural.es de El Campo de Asturias.

Así mismo, la emprendedora asturiana Cristina Secades ha sido la encargada de recoger el premio a mujeres que emprenden en rural.

Carmen Quintanilla y Antonio de León, director de Agrobank en Andalucía Occidental y Extremadura junto con los galardonados con los Premios Compromiso de AFAMMER.

Carmen Quintanilla ha agradecido a los patrocinadores y colaboradores que apoyan a AFAMMER en la realización de los diferentes actos que la organización ha realizado con motivo del Día Internacional de la Mujer Rural como es el caso de la Fundación La Caixa; Caixabank; Fundación Konrad Adenauer o la Consejería de Agricultura, Garandería, Pesca y Desarrollo Sostenible de la Junta de Andalucía.

La Infanta Elena se suma a #15OMujerRuralAFAMMER

Este año las redes sociales han tenido más importancia que nunca. Con el objetivo de alzar aún más la voz la voz de las mujeres rurales y que sea escuchada en cualquier lugar del mundo AFAMMER impulsó el hastag #15OMujerRuralAFAMMER al que se han sumado expertos y personas vinculadas con el medio rural que quisieron celebrar junto con AFAMMER el Día Internacional de la Mujer Rural. Entre las diversas personalidades que se han sumado a esta campaña se encuentra la presidenta de Honor de AFAMMER, S.A.R La Infanta Elena; la embajadora de Polonia en España, Marzenna Adamczyk; la embajadora de Moldavia en España, Violeta Agrici; el Consejero de agricultura, ganadería y desarrollo rural de la Junta de Castilla y León, Jesús Julio Carnero; la directora general de Desarrollo Rural de la Junta de Castilla y León, María González Corral y la consejera de igualdad y portavoz del Gobierno de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha.

La Asamblea Nacional de AFAMMER puso el broche de final a los actos del Día Internacional de la Mujer Rural.

Breves

I Edición del Premio A Mujer Profesional Autonóma de Caixabank Empresas

Un reconocimiento a las mujeres profesionales autónomas de España, que ya son más de un millón y que han sido clave en la base de la economía. Y en apoyo a todas ellas, por primera vez Caixabank proyectará a las once autónomas profesionales más destacadas del país y premiará a la ganadora con 6.000€ en formación.

Carmen Quintanilla analiza el importante papel que jugaron las mujeres rurales durante la transición

La presidenta nacional de AFAMMER y parlamentaria honoraria del Consejo de Europa, Carmen Quintanilla, participó en la tertulia "El importante papel que jugaron las mujeres durante la Transición" dentro del II Encuentro en la Transición organizado por el Instituto CEU de Estudios de la Democracia.

Quintanilla debatió sobre el papel de la mujer junto a Soledad Becerril, ex ministra de Cultura y ex defensora del pueblo y Cristina Alberdi, ex ministra de Asuntos sociales y ex vocal General del Poder Judicial.

AFAMMER-Cataluña informa sobre la Ley de Titularidad Compartida

La presidenta de AFAMMER en Cataluña, Nuria Gómez Granés dio a conocer la figura de la Ley de Titularidad Compartida en las Explotaciones Agrarias a las mujeres que trabajan en el medio rural de Cataluña.

Actualmente, tan solo hay 4 mujeres catalanas registradas en el Registro de Titularidad Compartida de las Explotaciones Agrarias, a pesar de que en Cataluña residen un millón de mujeres rurales en zonas rurales.

Así mismo, tan solo el 20% de ellas se dedican a la agricultura y a la ganadería., según datos del Observatorio para la Igualdad y el Empleo.

AFAMMER-Cataluña comienza una nueva etapa liderada por Nuria Gómez, pero con la misma ilusión y esfuerzo por alcanzar la igualdad de oportunidades para las mujeres rurales catalanas.

LA MUJER RURAL.es - El Campo de Asturias Un canal de noticias donde las mujeres rurales son las protagonistas

El Campo de Asturias decidió hace dos años crear un espacio donde las mujeres rurales fueran las protagonistas. Así nació *lamujerrural.es* ganadora en la categoría *"Difusión de la igualdad ligada al desarrollo rural"* de la Primera Edición de los Premios Compromiso con la Igualdad en el Medio Rural que entrega AFAMMER.

Su lema es valor y coraje ¿Por qué lo eligieron?

En el mundo rural la mujer siempre ha sido un pilar fundamental en la economía familiar a todos los niveles: atendiendo el ganado, los cultivos, la huerta, a los mayores, a los niños, la casa… y hace años sin ningún reconocimiento por su gran labor, en la mayoría de los casos ni siquiera cotizaban ni estaban dadas de alta en la Agraria. Creíamos que las palabras reflejaban esa fuerza interna que las hizo seguir adelante.

¿Cuáles son los objetivos que persigue mujerrural.es?

Que la mujer rural tenga una web propia donde encuentre informaciones que le sean útiles sobre formación, emprendimiento, donde acudir ante cualquier duda y siempre que necesiten ayuda de cualquier tipo.

Para ello contamos con la ayuda de las Administraciones locales y regional además de otras empresas relacionadas con el sector y el apoyo de las asociaciones nacionales de mujer rural. También en el periódico dedicamos mensualmente unas páginas a Mujer Rural

¿Cuántas personas formáis parte de este proyecto? ¿Sois todas mujeres?

Actualmente el equipo está formado por tres mujeres. En nuestra labor periodística acudimos a visitar a las mujeres por los pueblos de la geografía asturiana y las entrevistamos tanto en vídeo para nuestra web y redes sociales como para el periódico.

¿Cómo es la mujer rural asturiana? ¿Ha evolucionado en los últimos años?

El perfil de la mujer rural asturiana no es único, habría varios dependiendo diferentes factores. En general encontramos mujeres entregadas, luchadoras y fuertes, en su mayoría apasionadas de su trabajo y felices de la forma de vida elegida. En Asturias las mujeres son emprendedoras

y en la actualidad el número de titulares de ganaderías supera a los hombres. La cotitularidad de la empresa familiar fue un gran paso. Se ha avanzado en cuanto a derechos y a visibilidad pero falta mucho por hacer. Desgraciadamente el campo, el mundo rural va a otra velocidad y todo llega más tarde. Hoy en día la conectividad a Internet en muchas zonas es toda una necesidad para que se siga avanzando.

En este tiempo han recorrido el Principado de Asturias en su unidad móvil entrevistando a más de 150 mujeres ¿Cuáles son sus principales reivindicaciones?

Que se las deje trabajar y se les reconozca su trabajo. Las trabas burocráticas, los daños de los animales salvajes, los inconvenientes que pueden surgir a la hora de poner en marcha un negocio, que los hombres las traten de tú a tú respecto a capacidad.

¿Alguna historia que os haya llegado al alma?

Han sido muchas y cada una de ellas tiene su encanto. Vamos a mencionar a Marcelina, a la que entrevistamos en su casa de Sonande (Cangas del Narcea) donde vivía con su hija, su nieto y su mujer y su bisnieta. Nos habló de lo dura que fue su vida, lo mucho que trabajó para sacar a la familia adelante, su boda con un hombre mucho mayor… sus vicisitudes pero que finalmente reconoció haber llevado una vida plena y feliz, rodeada de su familia. A raíz del reportaje, Marcelina fue premiada como Paisana del Año por Caja Rural de Asturias y el día del acto de entrega, al vernos, nos culpó de su galardón entre risas. Nuestro recuerdo más especial para ella ya que falleció el año pasado.

¿Cómo ha vivido la pandemia el medio rural asturiano? En especial sus mujeres...

Con la normalidad del trabajo evidentemente con las restricciones y medidas de seguridad pertinentes. Gracias al trabajo del sector primario durante el confinamiento no faltaron alimentos en los lineales de los supermercados, lo que muestra su gran hacer y el valor que deberíamos dar a agricultores y ganaderos. En esta segunda oleada se han visto más afectadas las zonas rurales con lo que se están guardando las cuarentenas oportunas, pero en el campo el trabajo no cesa, a los animales hay que alimentarlos y las cosechas no entienden de coronavirus.

¿Cuáles son los objetivos y metas de lamujerrural.es?

Fue un proyecto piloto que se está desarrollando en Asturias. Nos gustaría que hubiese más implicación a otros niveles, poder contar con el Ministerio y otros organismos que nos den el impulso necesario para abarcar todo el territorio nacional. Continuamos trabajando con ilusión y siempre pensando en nuevos retos. Para el equipo de El Campo de Asturias y la web la mujer rural ha sido muy especial haber recogido en Sevilla el premio Compromiso con la Igualdad en el Desarrollo Rural de AFAMMER, es nuestro primer reconocimiento y desde nuestros inicios contamos con el apoyo de la asociación. Tanto Carmen Quintanilla, presidenta nacional como Montse Fernández, la presidenta en Asturias, siempre están a nuestra disposición y el cariño es mutuo.

AGROSFERA recibe el Premio Difusión a la Igualdad en el medio rural de AFAMMER

Hablamos con Sergio Gómez, presentador y director de Agrosfera y con Carolina Pecharroman, editora de Igualdad de RTVE y durante años reportera de este programa de referencia para el medio rural

AGROSFERA lleva más de 20 años acercando la actualidad del campo y el mar a los agricultores, ganaderos y pescadores, y al mismo tiempo es una ventana que invita a asomarse al mundo rural a aquellos que no lo habitan, pero si lo disfrutan.

¿Cómo han evolucionado las mujeres rurales en estos años?

Al igual que la sociedad va cambiando, la mujer rural también lo está haciendo. Por ejemplo, la violencia machista era un asunto tabú. Hoy todavía falta mucho por hacer, pero ya hay charlas en los pueblos, las mujeres se acercan, se informan y poco a poco se va hablando.

Las victimas cuentan que todavía pesa el qué dirán, esperemos que esto pase a ser historia en unos años porque no debemos olvidar que la violencia de género no sólo es un problema de la mujer que lo sufre. Todos debemos contribuir a poner freno a esta lacra social.

Además, la evolución de la mujer se percibe en el emprendimiento. La mayoría de los negocios de turismo rural están en manos femeninas y su presencia al frente de las explotaciones es también mayor.

¿Consideráis que son conscientes de la importancia que tienen para que nuestros pueblos sobrevivan?

Pienso que sí. Saben que sin ellas no hay niños y sin niños no hay futuro en los pueblos. Su presencia es el mejor antídoto a la España Vaciada.

Lo que faltan son servicios y ayudas para hacer su día más fácil, para que no tengan que elegir entre una ciudad con médicos y comercio y un pueblo en el que les gustaría vivir pero que a día de hoy es más difícil para sus aspiraciones personales y familiares.

¿Cómo ha afectado el coronavirus al medio rural en general y a sus mujeres?

La agricultura y la ganadería no han parado, pero sí han sufrido el cierre o la ralentización de otros sectores, como la hostelería. Además, el turismo rural ha sufrido las restricciones de movilidad. Por otro lado, la falta de servicios próximos,

sobre todo médicos, se ha hecho notar especialmente en el medio rural.

Pero además de las consecuencias generales de la pandemia, sobre las mujeres ha recaído el grueso de la responsabilidad de cuidados, redoblada ahora, con centros escolares y de atención a ancianos cerrados.

Si habitualmente se dispone de menos servicios de apoyo, como guarderías o centros de día, ahora han desaparecido los pocos que había.

En vuestro programa visibilizáis numerosos ejemplos de emprendoras; agricultoras o encargadas de empresas de sectores fuertemente masculinizados. ¿Con qué dificultades se encuentran actualmente?

Poco a poco, la mujer va teniendo más presencia en el mundo laboral. No quiero decir con esto que antes no trabajara, sino que su trabajo no se reconocía, era la ayuda al hombre.

Visibilizar ese trabajo que codo con codo hace muchas horas al día con su pareja es fundamental. Las administraciones tienen que apostar de una vez por todas por la Ley de Titularidad Compartida.

Una norma que trajo muchas esperanzas y que por decirlo de una forma gráfica sigue guardada en el cajón de algún despacho. Para las que ya están al frente de explotaciones, gestionando su propio negocio, mucha fuerza. Vuestra experiencia es vuestro mejor aliado y ya sabéis que no hay desigualdad que os pare.

Cuando ofrecéis vuestro micrófono como altavoz a las mujeres ¿Se muestran dispuestas a hablar o todavía se muestran reticentes a la hora de hablar en televisión?

Las mujeres tienen cada vez más protagonismo personal y profesional y cada vez lo asumen más, pero todavía queda un poso de los tiempos en que ellas quedaban siempre en un segundo plano, dejando que los hombres hablaran, explicaran, asumieran la representación. Nos encontramos en muchos reportajes con mujeres que–si están en presencia de un varón o comparten con él la actividad- le ceden la palabra o afirman que prefieren no hablar y que lo haga él, incluso cuando se las invita a hablar directamente.

Es algo que sucede todavía en gran parte de la sociedad y en lo que se mezclan los estereotipos todavía no superados, el miedo a ser juzgadas y que efectivamente los juicios sociales suelen ser más duros con las mujeres que con los hombres.

Ellas deben salir de la sombra y dar un paso al frente para hacerse visibles, para que esa representación de la sociedad que ofrecemos en la televisión deje de estar es compensada, para que la realidad de las mujeres rurales tenga la presencia que merece.

En vuestro recorrido por los pueblos de España ¿Os habéis encontrado con alguna historia que os haya llegado al alma?

Historias entrañables hay muchas, podría decir que una por viaje. Dada la ocasión os contamos una con rostro de mujer.

Lines Vejo hace unos meses nos dejó (DEP), pero en febrero estando ya muy malita interpretó para Agrosfera –con la pandereta en la mano- canciones populares de su pueblo Caloca y de la comarca de Liébana. También nos explicó cómo fue la vida en los pueblos de la montaña cántabra.

Decía que hace unas décadas la gente era más solidaria y que “las mujeres de las zonas rurales se merecían una estatua, una a cada una” por lo mucho que trabajaron e hicieron por sacar la familia adelante. Ahora las mujeres emprendedoras están en medio de una gran incertidumbre. En este sentido, me gustaría recalcar que la pandemia del coronavirus ha llegado cuando en nuestro país observábamos el aumento en el número de mujeres

CRISTINA SECADES - Kiwin Bio
"Cada vez más mujeres rurales damos la cara y nos apoyamos entre nosotras"

Cristina Secades fundó en 2016 Kiwín Bio, una plantación de media hectárea habitada por 200 plantas de minikiwis en los valles del río Aboño, en el límite entre los municipios de Gijón y Llanera. Su proyecto ha sido seleccionado, entre 60 candidaturas españolas, para participar en un programa europeo de empoderamiento femenino en la industria agroalimentaria. Además ha sido la ganadora de la categoría Mujeres que emprenden en lo rural de los Premios Compromiso por la Igualdad de AFAMMER.

¿Por qué decidiste apostar por emprender un negocio en el medio rural?
Desde siempre soy amante de la naturaleza, además con los años, me fui interesando por conocer de dónde viene lo que comemos y cómo se produce.

El objetivo no es simplemente producir minikiwi y venderlo, se trata de trabajar con la naturaleza para intentar lograr el menor impacto posible, lo que lleva tiempo, estudio y experiencia. También contribuir a la recuperación del campo asturiano formando parte de la red de personas que apostamos por ofrecer los mejores alimentos con corazón.

¿Cómo fueron los inicios y el camino que has andado hasta ahora?
Empecé de cero sin ayudas económicas, en solitario, pero con la inestimable ayuda de mis padres. Estoy muy orgullosa de haber logrado por mí misma y a pulso, durante esta primera temporada y en unos pocos meses un listado de clientes y colaboraciones para 2021; y algunos reconocimientos a mi labor como haber sido la 3ª iniciativa más valorada en Empowering Women in Agrifood; y por supuesto el ilusionante reconocimiento de AFAMMER con este premio.

Aún estoy empezando y me queda mucho por recorrer y trabajar, pero es una tremenda satisfacción el contacto con la gente, sus opiniones hacia mí, las familias, los niños y niñas que disfrutan como enanos y aprenden valores, muchas veces perdidos.

¿Qué crees que hubiera dicho tu bisabuela al ver todo lo que has construido y los reconocimientos hacia tu trayectoria?
Creo que estaría orgullosa de que quiera poner en valor su trabajo y el de todas las mujeres del campo, que como ella, ayer y hoy siguen sacrificándose. Esa es parte de

mi fuerza para seguir mejorando. Aunque no la conocí, curiosamente parece que hay bastante de ella en mí.

¿Es fácil emprender en el medio rural siendo mujer?

El camino del emprendimiento es duro y si es en el campo más aún si cabe. Hay que pelear en muchos sentidos y tener alrededor a personas que no apaguen nuestras ilusiones, aprender constantemente y apoyarse en programas específicos que nos tienden una mano desinteresadamente.

Todavía somos miradas con desconfianza por muchos, aun hoy algunas compañeras ganaderas siguen escuchando comentarios despectivos por el hecho de ser mujer. Además, la palabra campesina sigue teniendo en muchos casos una connotación peyorativa. Pero cada vez somos más las que damos la cara y nos apoyamos entre nosotras.

¿Ha afectado la pandemia del coronavirus a tu negocio?

La recolección y la venta se centran durante unos 2 meses y medio a partir de septiembre aproximadamente, así que no coincidió con el confinamiento, pero sí que tuve problemas con ciertos proveedores para los trabajos de preparación de la temporada.

Por lo demás, la aceptación fue buenísima y por suerte para entonces los mercados ya estaban en funcionamiento.

Estás de acuerdo con las personas que afirman que el coronavirus ha supuesto una mirada *hacia lo rural*?

Creo que sí se miró hacia lo rural, pero me temo que será algo pasajero y que ha aumentado la tendencia hacia la alimentación saludable y el origen de lo que consumimos.

Sin embargo, seguimos arrastrando desde hace años un tremendo fraude en cuanto al origen de productos supuestamente españoles y el desperdicio alimentario supone 5,4 millones de toneladas de frutas y verduras que se tiran al año en España al año.

El diferencial escandaloso de precios entre el origen y el destino, la brecha salarial asturiana en el sector agrícola todavía en 2020 es del 26,5%, el empleo femenino en nuestro país en el sector agrícola ha bajado del 8,5% al 2% en los últimos 29 años.

Y tenemos que luchar contra el peligro de los transgénicos en cuanto al poder de las semillas y el dominio que ejercen las multinacionales sobre ello.

Tan importante es poder alimentarnos, como hacerlo bien, para ayudar no solo a que podamos vivir más sino con mejor calidad de vida.

Y por último ¿Cómo te ves dentro de 10 años y cómo ves a Kiwin?

Viviendo dignamente, contribuyendo a sensibilizar a las personas sobre una alimentación saludable y a concienciar sobre nuestro trabajo.

Para entonces ya habré podido contratar personal de apoyo y seguir consiguiendo que disfruten con lo que hago, hacerles un poco más felices, demostrar que era posible a pesar de todos los que no creían en mí y que desde lo pequeño se pueden lograr grandes cosas, quizás no llamativas por las grandes cifras, pero con un valor ambiental y social importantísimo.

Habiendo contribuido a mejorar un poco nuestra tierra y nuestro sistema alimentario: transparencia, confianza, calidad, valores y CORAZÓN.

María Márquez

María se vio obligada a abandonar la enfermería por el diagnóstico de una patología mitocondrial y se refugió en la escritura donde intenta transmitir lo que sus abuelos le enseñaron a través de la literatura. Sus historias han viajado hasta Latinoamérica y su lucha y esfuerzo ha sido distinguida como Mujer Comprometida con el Medio Rural en los Premios Compromiso por la Igualdad en el Desarrollo Rural.

La escritura siempre te ha acompañado, ¿alguna vez pensaste que se convertiría en tu profesión?
Realmente no la considero mi profesión, pero sí una parte de mí. Escribí mucho hasta los 20 años y a partir de ahí dejé de hacerlo, centrándome en mi otra pasión, la sanidad. Cuando hace unos años me vi obligada a abandonar la enfermería, estaba totalmente desubicada y sentí la necesidad de expresar y dejar fluir mis emociones y lo hice escribiendo.

Fue mi forma de ir cerrando la herida y, apoyada por mi marido, mi familia y amigos, me animé a adentrarme en este mundo de literatura y sueños, aunque sin mayor pretensión que la de conocer algo más sus entresijos y ayudar con un cuento que escribí en ese proceso de superación a AEPMI (Asociación de Enfermos con Patología Mitocondrial), a la que pertenezco.

Mi única intención era publicar ese cuento que se llama Los Abrazos Invisibles de Mito y que aún no ha visto la luz, para donar los beneficios de su venta a esta asociación que todo lo invierte en investigación, porque este grupo de patologías son degenerativas y no tienen cura, ni tratamiento que no sea paliativo.

¿Crees que si tu vida no hubiera dado ese giro, tu carrera como escritora seguiría en tu imaginación?
Estoy convencida. Esta enfermedad me ha quitado muchas cosas, pero me ha regalado otras muchas y puede parecer una incongruencia, porque por supuesto que no querría padecerla, pero sin ella no sería ahora quien soy. Me ha enseñado a luchar, a no rendirme, a disfrutar de cada rayo de luz, y aprender que la vida siempre pone a nuestro alcance otros caminos. A mí, este nuevo sendero, me ha traído hasta aquí y aún me queda mucho camino por recorrer, pasito a pasito, sin prisas, a mi ritmo.

¿Qué le dirías a la pequeña María que soñaba con ser escritora?
La pequeña María, me habló cuando más lo necesitaba, volvió a recordarme una parte de mí que estaba dormida, en estado de latencia, y regresó para hacer latir mi corazón de niña, para reconciliarme con ella y para pedirle perdón por haberla olvidado tanto tiempo.

Dejé que regresara a mí y me llenara de cuentos de nuevo. Por eso le diría gracias, gracias por tus sueños; por esa sensibilidad que pocos entendían y que tanto me hizo sufrir, ahora sé que sin ella no podría escribir.

Ser mujer, madre, escritora y con discapacidad en el medio rural parece casi la definición de una superheroína...
Podría ponerle muchos adjetivos, pero solo diré que aunque todos los días son un reto y bastantes difíciles, pues mi problema de salud apenas me da tregua, también son plenos, y en cada uno de ellos hay momentos de risas y felicidad, por duros que sean.

Desde hace años, todos los días, me quedo con un momento que guardo en mi mente y en mi corazón para volver a él siempre que lo necesito; puede ser un abrazo enorme de mi hijo, una llamada de teléfono de una amiga, el "te quiero" de mi madre, un baile improvisado de mi hija, un paseo, o un ratito de tranquilidad a solas con mi marido.

¿Cuál es tu forma de trabajo?
No puedo hacer planes ni a corto ni a largo plazo, porque mi estado varía a lo largo del día y puedo pasar de estar escribiendo a media hora después, o incluso durante, no poder ni levantarme de la silla. Escribo cuando me lo permite mi estado físico y mental. Tengo el móvil siempre a mano para grabar cualquier idea, así le voy dando forma poco a poco y no se me olvida.

Para escribir utilizo un programa de voz, porque fijar la vista durante más de unos 15 minutos no me es posible. Cuando tengo el texto terminado lo dejo reposar y después lo reviso junto a mi editora.

A través de tus libros buscas concienciar sobre integración, inclusión, igualdad… y en tu última obra *El chubasquero de Aurora* tratas la violencia de género, ¿cómo se le cuenta a los niños una historia así?
Con mucho tacto, con mucha delicadeza, que es tal y como está concebido el libro; de forma metafórica, con ese chubasquero que resbala el agua de lluvia y el miedo de Aurora y que va cambiando de color, según aumenta el malestar de la niña; y siempre a través de una lectura guiada.

Por eso se introdujo la guía didáctica, elaborada por mí y por Carmen Pimienta Vállez, para que tanto desde las familias, coles a instituciones puedan trabajar esos conceptos con los niños y niñas.

¿Qué te gustaría transformar con tus historias?
Me gustaría transformar la rigidez de la mente y del corazón que a veces invade a los seres humanos, y creo que los cuentos pueden conseguirlo porque son terapéuticos y llegan a esos recovecos donde tal vez otros medios no pueden; de hecho existe una disciplina, la cuentoterapia, que no solo se emplea en niños y niñas sino también en personas adultas.

¿Cómo es la vida de escritora en el medio rural?
Me aporta la tranquilidad y calidad de vida, el estar cerca de mi familia y amigos poder vivir sin el agobio y las prisas de la ciudad.

Las mujeres de zonas rurales somos personas preparadas y con potencialidades increíbles, somos emprendedoras y tenemos grandes iniciativas, sin embargo, las dificultades de conexión digital y la escasez de medios de transportes públicos, nos impiden poder llegar a ciertas formaciones, tener presencia en determinados sectores y acontecimientos en los que se nos tendría que ver y escuchar.

Es preciso que nos doten de todas las oportunidades y servicios para poder desarrollar nuestras capacidades. En mi caso, el simple de hecho de ir a hacer la compra me supone una dificultad porque no puedo conducir, y en mi barrio no hay ninguna tienda cerca. Esto no me ocurriría en la ciudad, porque cogería un bus o un taxi, o encontraría algún establecimiento de ultramarinos a menos de los casi 2 km que yo tengo que recorrer en mi pueblo.

Breves

Amparo Mora, es la nueva presidenta de AFAMMER-Valencia

AFAMMER renueva la Junta Directiva de AFAMMER en la Comunidad Valenciana y la de AFAMMER-Valencia a nivel provincial, ambas directivas estarán lideradas por la nueva presidenta, Amparo Mora.

La presidenta nacional de AFAMMER, Carmen Quintanilla, quiso acompañar y apoyar a la nueva Junta Directiva de AFAMMER-Valencia que seguirá trabajando por la igualdad real de oportunidades y por el liderazgo de las mujeres como lleva haciendo desde que se creó en el año 2001. Quintanilla agradeció a la anterior presidenta de AFAMMER-Valencia, Cristina Pons el gran trabajo realizado durante su mandato y se mostró entusiasmada por la implicación y el entusiasmo manifestado por la nueva Junta Directiva.

La presidenta de AFAMMER participa en la VIII Cumbre de Mujeres Juristas

Quintanilla participó en la VIII Cumbre de Mujeres Juristas organizada por el Colegio de Abogados de Madrid, que tuvo lugar el pasado 30 de octubre en la Sala Europa del Senado, invitada por la presidenta de la Comisión Delegada de Igualdad, Ángela Cerrillos.

La presidenta nacional de AFAMMER, abordó las dificultades que afrontan las mujeres rurales en épocas de crisis económicas, sobre todo tras la originada por la pandemia del COVID-19. "La lucha contra la despoblación, el envejecimiento y la masculinización tiene que adaptarse a conseguir que hagamos territorios inteligentes".

Carmen Quintanilla pide mayor protagonismo social para las personas de edad en el Senado

La presidenta nacional de AFAMMER y vicepresidenta de la Unión Europea de Mayores, intervino en la ponencia de expertos que aborda el proceso de envejecimiento en España, creada por la Comisión de Derechos Sociales del Senado.

En su comparecencia promovió diferentes propuestas para combatir la discriminación por edad; combatir la soledad de los mayores; acabar con la ausencia de servicios sociales; combatir la brecha de género en la vejez; promover una mayor conciliación y corresponsabilidad en los cuidados; la alfabetización digital y acciones para promover la diálogo intergeneracional entre jóvenes y mayores.

El gobierno de Navarra entrega el Premio Berdinna 2021 a AFAMMER-Navarra

Este galardón destaca y reconoce públicamente la actuación de quienes se han distinguido por su labor en el campo de la igualdad entre mujeres y hombres en Navarra. Entre los méritos que destaca el Gobierno figuran el trabajo realizado por Afammer Navarra por el reconocimiento de las mujeres "como piezas claves para evitar la despoblación de los pueblos". ¡Enhorabuena a Rosalía Echevarría y a todas las mujeres de AFAMMER-Navarra!

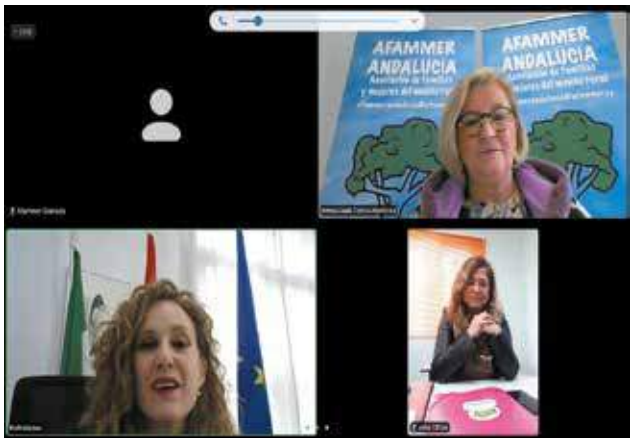
Carmen Quintanilla debate sobre las oportunidades del mundo rural

La presidenta nacional de AFAMMER intervino en el webinar El Mundo Rural Tierra de Oportunidades, organizado por la Universidad Católica de Murcia (UCAM), Anaede y AFAMMER.

Carmen Quintanilla debatió sobre las oportunidades del medio rural, junto a la directora de la UMED-UCAM, María Jesús Bonilla; Dolors Montserrat, Jefa de Delegación del PP en el Parlamento Europeo; la escritora Pilar Gómez y la presidenta de la Asociación de Mujeres Empresarias de Cuenca, Marta Peñuelas.

"Hemos tenido que sufrir la pandemia del coronavirus para que la sociedad sea realmente consciente del papel que juegan nuestros pueblos para el conjunto de la sociedad. Pero sobre todo, de la actividad que en ellos se genera. En los meses más duros del confinamiento, cuando la mayor parte de la economía se paralizó, actividades como la agricultura, la ganadería o la pesca no pararon ni un solo momento. En esos momentos, empezó a producirse un cambio de mirada hacia las zonas rurales", destacó.

AFAMMER-Andalucía y GRUPO REIFS firman un convenio de colaboración que hará posible que las alumnas que realicen cursos con AFAMMER en Andalucía puedan adquirir conocimientos prácticos en las residencias y centros de día pertenecientes al grupo.



AFAMMER Andalucía anuncia en rueda de prensa teletemática la entrega del I Premio MARyE con la participación de la presidenta de AFAMMER-Andalucía, Inmaculada Torres; la secretaria de AFAMMER-Andalucía, Ana Celia González y la coordinadora del IAM de Granada, Ruth Martos.

Almería

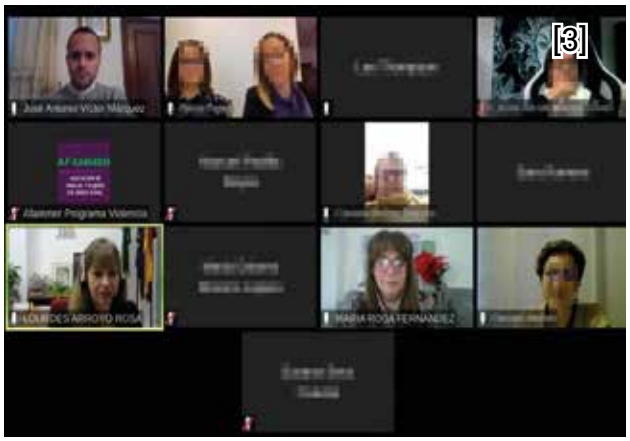
AFAMMER impartió de manera online el Curso de Atención sociosanitaria a personas dependientes en instituciones sociales en Almería. Subvención concedida a cargo del Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social con cargo al IRPF.

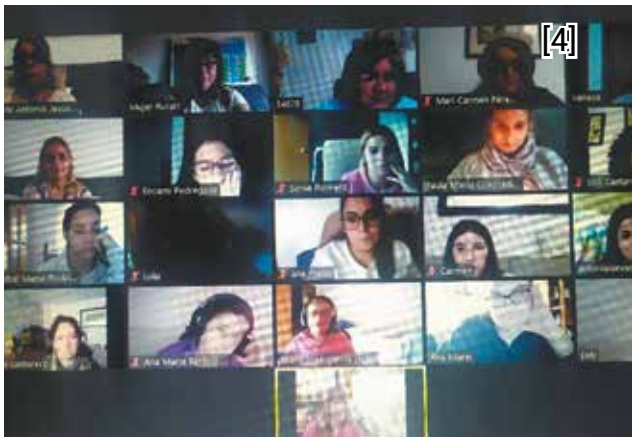
Cádiz

Curso de Atención Sociosanitaria a Personas Dependientes en instituciones sociales en Jérez de la Frontera. Subvención concedida a cargo del Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social con cargo al IRPF.

Córdoba

[1] Rosa Fernández, presidenta de AFAMMER-Córdoba participa en la mesa redonda del Foro de Empresarias y Profesionales (FEPC).
[2] AFAMMER-Córdoba firma un convenio de colaboración con la firma DIVORCIOS R. Además de divorcios prestan servicios y asesoramiento bancario, herencias, tráfico, etc.





[3] Charla-coloquio para la prevención de la violencia de género en el medio rural, dirigido especialmente a personas que residen en el medio rural de la provincia de Córdoba.
[4] Curso atención sociosanitaria a personas dependientes en Bujalance. Subvención concedida a cargo del Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social con cargo al IRPF.

[1] AFAMMER celebró la charla coloquio de prevención y sensibilización de adicciones en el medio rural en Motril, financiada por el Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social (PNSD)
[2] AFAMMER imparte el curso *Socializaté a través de las redes sociales* en colaboración con el Ayuntamiento de Motril y la Junta de Andalucía.

[3] AFAMMER impartió la charla-coloquio sobre prevención de la violencia contra la mujer en el medio rural vía online. Financia Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social.
[4] Charla-coloquio dirigida a la prevención de la violencia en jóvenes en el Centro Educativo Ave María Vardero de Motril. Financia Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social.

[5] AFAMMER participa en el minuto de silencio con motivo del 25N, Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la mujer, en la plaza del Ayuntamiento de Motril.
[6] Un año más con motivo de la Patrona de Motril, aunque en distintas circunstancias por el COVID 19, AFAMMER Granada participa en la ofrenda de alimentos a la Patrona de Motril.

Linares (Jaén)

AFAMMER-Linares organizó la actividad *Siempre Vivas* en la Plaza Elena Martelo y la Plaza de Ángela Córdoba, sitios emblemáticos que rinden homenaje a estas mujeres víctimas de violencia de Género de Linares.

Málaga

[1] La presidenta de AFAMMER-Málaga participa en la jornada online "El Estatuto de la Mujer Rural, una herramienta para la Igualdad", organizadas por COAMUR.

AFAMMER-Málaga organizó el encuentro Rural Networking en Benarrabá junto a Apymer Ronda . Este proyecto contó con financiación de la Diputación de Málaga

Alto-Aragón

[1] AFAMMER-Alto-Aragón impartió la charla *Perdonar es amar* impartida por la psicóloga Desi Atanasova y el coach José Ayneto.
[2] Reunión de delegadas de AFAMMER-Alto Aragón psra hacer balance y preparar proyectos futuros

[3] AFAMMER estuvo presente en la Feria Regional de Barbastro (FERMA) poniendo en valor el medio rural.
[4] AFAMMER organizó la jornada "Con Fundamento en el Alto-Aragón" en la localidad de Laluenga.

[5] AFAMMER-Alto Aragón entrega mascarillas realizadas por las mujeres, al convento de las Clarisas en Monzón.
[6] AFAMMER organizó la jornada *En tiempos difíciles.Confía* para ayudar a sobrellevar las secuelas emocionales de la pandemia.

La Junta directiva Regional de AFAMMER-Castilla-La Mancha se reúne con Jesús Alique, Alto Comisionado del Reto Demográfico de la región, para exponer la realidad de las mujeres y familias del medio rural.

Agudo (Ciudad Real)

[1] AFAMMER-Agudo entregó plantas a las mujeres de la localidad con motivo del Día Internacional de la Mujer Rural.
[2] AFAMMER-Agudo organizó un concurso de navidad y portal de Belén.

Almódovar del Campo-Valle de Alcudia (Ciudad Real)

AFAMMER-Almódovar del Campo realizó una lectura del Manifiesto por el Día Internacional de la Mujer Rural y entregó plantas a las mujeres y empresas de la localidad en apoyo por las dificultades que han pasado durante el COVID.

Moral de Calatrava (Ciudad Real)

Las mujeres de AFAMMER-Moral recibieron las felicitaciones de Navidad de diferentes centros escolares que agradecieron la entrega de mascarillas que nuestras mujeres les hicieron. AFAMMER también ha entregado mascarillas a centros e instituciones sociales de Moral de Calatrava.

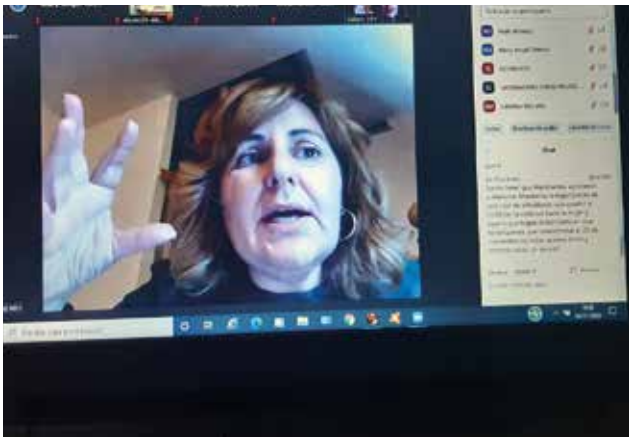
Bolaños de Calatrava (Ciudad Real)

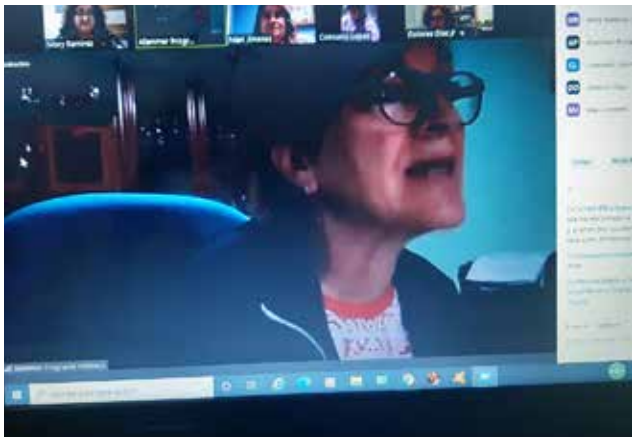
AFAMMER-Bolaños de Calatrava organizó un Taller de Memoria con un grupo reducido de mujeres y tomando todas las medidas sanitarias para evitar contagios. Las mujeres quedaron encantadas porque pudieron realizar este taller con tablets.

Malagón (Ciudad Real)

AFAMMER-Malagón hizo una entrega de dulces a las residencias y centros asistenciales de la localidad.

Membrilla (Ciudad Real)





Charla emocional en tiempos de pandemia para la prevención y la erradicación de la violencia de género en el medio rural. Proyecto subvencionado por el Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social.

Las mujeres de AFAMMER-Membrilla asistieron a los grandes actos que AFAMMER organizó con motivo del Día Internacional de la Mujer Rural en Ciudad Real y Sevilla los días 14 y 15 de octubre.

AFAMMER-Membrilla hizo un donativo de alimentos de primera necesidad a BASIDA, asociación de carácter benéfico y asistencial.

[1] AFAMMER-Membrilla organizó la jornada online Salud y Género a cargo de la psicóloga María Benítez con la colaboración del Instituto de la Mujer de Castilla-La Mancha.
[2] Las mujeres de AFAMMER-Membrilla consiguieron el concurso de Manos Unidas con su belén pintado.

Cózar (Ciudad Real)

AFAMMER-Cózar organizó el I Concurso de Fotografía Mujer Rural subvencionado por el Instituto de la Mujer de Castilla-La Mancha. Las imágenes corresponden a María Amparo Lorca que ganó el primer y segundo premio con *Cambiando cuchillas y estereotipos de género y Quien sabe lo que siembra no le teme a la cosecha.*

Hubo empate en el tercer puesto del I Concurso de Fotografía Mujer Rural organizado por AFAMMER-Cózar. Las fotografías que ganaron el terceer premio fueron *Día de la recolección en la finca "La Mata"* de María Lucía Gallego y *Con el Abuelo* de Gema Lorca.

Guadalajara

AFAMMER previene la violencia contra las mujeres a través de la cultura en un gran acto en Guadalajara con la presentación del libro *Besos que te cierran los ojos* de Jaime Olea y con un poema contra la violencia recitado junto a la interpretación al piano del maestro Igo Brim.

El Casar (Guadalajara)

[1] Nuestras chicas de Afammer el Casar, no podían faltar a la concentración contra la Violencia de Genero en la plaza del ayuntamiento.
[2] AFAMMER-El Casar acudió a la concentración contra la violencia de género que tuvo lugar en la Plaza del Ayuntamiento.

[1] AFAMMER-El Casar colaboró con la asociación "Soñando feliz" en la recogida de juguetes nuevos para entregar a niños de toda la comarca. Gracias a la cuota solidaria aportada por algunas socias y por amigos de AFAMMER se compraron lotes de carne fresca para las familias necesitadas.

Burgos

AFAMMER impartió el curso Actividades auxiliares en viveros, jardines y centros de jardinería en Tubilla del Lago IRPF Tubilla del Lago gracias a la subvención concedida por el Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social con cargo a la Asignación Tributaria al IRPF.

AFAMMER impartió el curso de Fabricación de Conservas Vegetales: elaboración de productos vegetales celebrado en Santa Cruz de la Salceda gracias a la subvención concedida por el Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social con cargo a la Asignación Tributaria al IRPF.

Segovia

AFAMMER impartió el curso de Actividades auxiliares en viveros, jardines y centros de jardinería en Montejo de la Vega de la Serrezuela, gracias a la subvención concedida por el Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social con cargo a la Asignación Tributaria al IRPF.

AFAMMER impartió el curso Fabricación de Conservas Vegetales en Montejo de la Vega de la Serrezuela, gracias a la subvención concedida por el Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social con cargo a la Asignación Tributaria al IRPF.

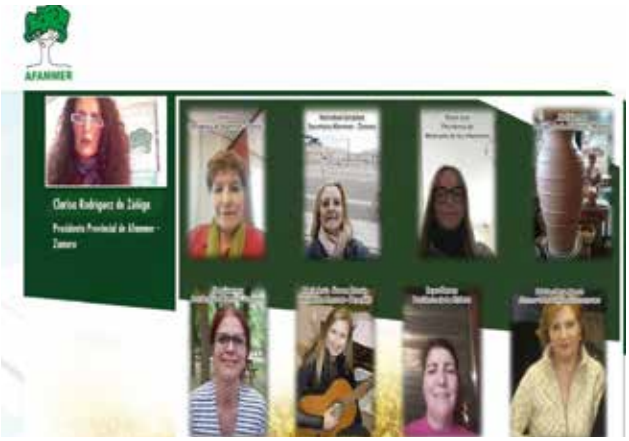
Soria

AFAMMER impartió el Curso de arreglos y adaptación de prendas y artículos de textil y piel en Langa de Duero, gracias a la subvención concedida por el Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social con cargo a la Asignación Tributaria al IRPF.

AFAMMER impartió el Curso de fabricación de conservas vegetales: elaboración de productos vegetales celebrado en San Esteban de Gormaz, gracias a la subvención concedida por el Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social con cargo a la Asignación Tributaria al IRPF.

AFAMMER Zamora organizó la Jornada online *Empoderamiento de la mujer como base del emprendimiento rural* donde se abordó el papel de la mujer rural desde diferentes perspectivas. Este proyecto está subvencionado por la Diputación de Zamora.

[1] Las mujeres de AFAMMER-Zamora han hecho entrega de mascarillas a diferentes colectivos y familias vulnerables del medio rural de la provincial.
[2] AFAMMER ya cuenta con nueva delegación en Moreruela de los Infanzones. [Imagen de archivo]



[3] Reconocimiento a las mujeres de AFAMMER-Zamora durante la Jornada online *Empoderamiento de la mujer como base del emprendimiento rural* por su aportación en la Gran Red Rural.
[4] Entrega del Premio Mujer Rural 2020 de AFAMMER-Zamora a Ángeles Varela Martín en la sede de la Diputación de Zamora.

HACEMOS ASTURIAS

AFAMMER realizó la charla *El impacto de la violencia en la mujer* en la Casa de la Cultura de Santullano cumpliendo con las medidas de prevención decretadas por las autoridades sanitarias. Financia Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social.

HACEMOS COMUNIDAD VALENCIANA

Alicante

[1] Charla Prácticas de autocuidado para mujeres en tiempos de la Covid-19. Subvencionada por el Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social.
[2] AFAMMER organizó la charla *Practicas de Autocuidado para mujeres en tiempos de la COVID 19* financiada por el Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social.

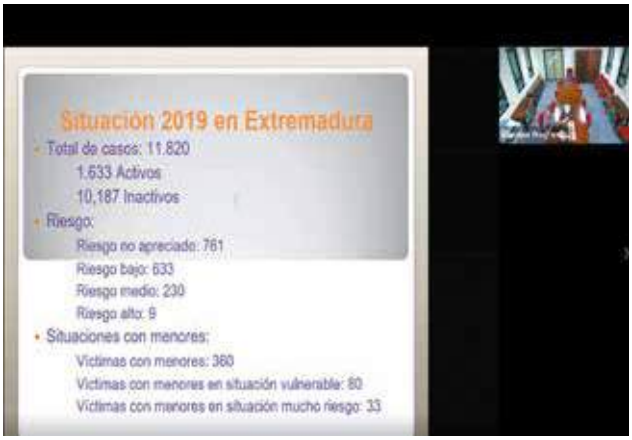
[3] Curso Dinamización de actividades de tiempo libre educativo infantil y juvenil en Guardamar del Segura. Financia Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social.
[4] Charla para la Prevención y Sensibilización en adicciones en el medio rural. Financia Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social - Plan Nacional sobre Drogas.

Lectura Manifiesto de AFAMMER por el Día Internacional contra la Eliminación de la Violencia contra la Mujer por las alumnas del Curso Dinamización de actividades de tiempo libre infantil y juvenil.

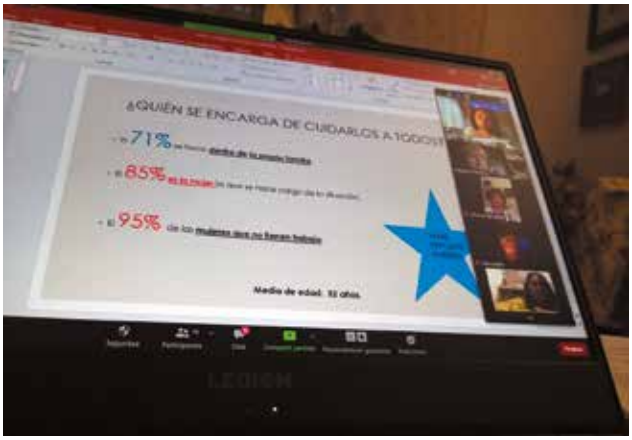
Valencia

[1] AFAMMER organizó la Jornada Virutal *Las mujeres rurales impulsando su futuro.* Financia Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación.
[2] AFAMMER-Valencia formó a 14 personas mayores de 55 años en el uso de smartphone y diferentes app en colaboración con Cibervoluntarios.

[3] AFAMMER realizó la charla *Empoderamiento de la mujer rural. Por un futuro sin violencia* en el municipio de Emperador. Financia Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social.
[4] Charla prevención de la Violencia de Género en Mujeres Jóvenes. Dinámicas para pasar a la acción. Ambos proyectos están subvencionados por el Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social.



Charla online *Rompiendo Cadenas* para la prevención de la violencia de género en el medio rural. Financiada por el Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social.



Taller Cuidado para cuidadoras en el que han participado 42 mujeres de la provincia de Badajoz a través de Zoom.

[5] FEXAMUR organizó en Almendralejo reunió a un pequeño grupo de mujeres con el propósito de crear una red de agentes para la prevención de la violencia machista.
[6] El proyecto *Comparte la pantalla* subvencionado por la Diputación de Badajoz contribuye de manera positiva a la autonomía y el empoderamiento de las mujeres rurales.

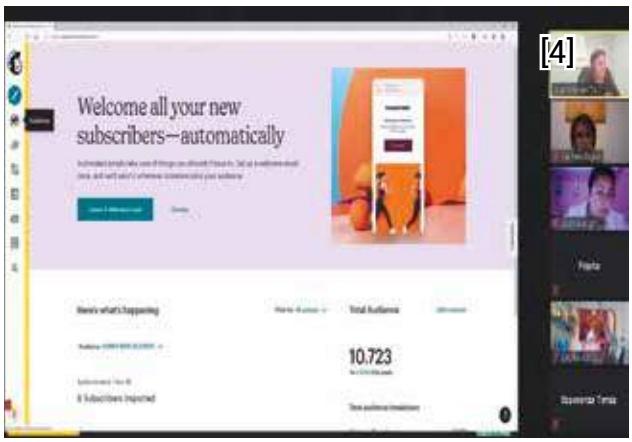
HACEMOS CANTABRIA

AFAMMER participó en la Exposición *A mí también* una muestra compuesta de fotografías e ilustraciones a partir de testimonios recogidos por María Ramiro, tras escribir su libro "Sintiendo menos , viviendo más" de mujeres que al igual que ella habían sufrido violencia de género.

HACEMOS MURCIA

[1] La Vicepresidenta y Consejera de Mujer, Isabel Franco, y el Secretario General D. Antonio Sánchez acompañaron a AFAMMER-Murcia en la lectura del manifiesto por el 15O.

[2] AFAMMER organizó una charla-coloquio sobre prevención y sensibilización en adicciones en el medio rural. Subvenciona Ministerio de Sanidad - Plan Nacional sobre Drogas.



[3] AFAMMER organiza la charla online *Prácticas Autocuidado para mujeres en tiempos de COVID-19.* Financia Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social.
[2] Curso de acciones digitales para la Promoción de Empresas del Medio Rural: Marketing Digital y Redes Sociales. Subvenciona Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación.

AFAMMER hace entrega de mascarillas al Excmo Ayuntamiento de Aledo y a la asociación de mujeres de la localidad dentro de la Gran Red Rural de Mascarillas creada por AFAMMER.

AFAMMER impartió el curso Dinamizador de Actividades de Tiempo Libre Infantil y Juvenil en Archena. Subvencionado por el Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social.

[7] La presidenta de AFAMMER-Murcia, Carmen Inglés, acudió a la presentación del proyecto social y antropológico *Contenedores de Memoria.*
[8] AFAMMER organizó el Programa atención y sensibilización contra la Violencia de Género en ela Mujer Rural.

[1] AFAMMER dice No a la Violencia que se ejerce contra las mujeres con motivo del 25N.
[2] Mascarillas reivindicativas por el Día Internacional contra la violencia machista fabricadas por las mujeres de AFAMMER-Navarra.

[3] Visita de Carmen Quintanilla a Navarra donde se reunió con la presidenta de AFAMMER-Navarra, Rosalía Echevarría y parte de su Junta Directiva.
[4] Charla online sobre Prevención y Sensibilización de Adicciones en el medio rural organizada por el Ministerio de Sanidad - Plan Nacional sobre Drogas.

[5] Reparto de mascarillas a la Residencia Virgen de Gracia de Carcar, dentro de la Gran Red Rural Solidaria de AFAMMER.
[6] AFAMMER-Navarra organizó un curso de autodefensa para mujeres tomando las precauciones anti-Covid.

Comodonna
HOME

Pol. Avanzado Ignacio Cirac
c/ Hnos. Lumiere, 6 (Junto a ITV)
CIUDAD REAL
ciudadreal@comodonna.com
Tel.: 926 960 445 / 926 553 285
www.comodonna.com

Estimados Asociados de AFAMMER:

Es un honor para Comodonna, haber firmado este acuerdo con vuestra Asociación. Nuestra intención es ayudaros a ser un poco más felices cada día, y por ello, queremos contribuir para que os sintáis más a gusto en vuestros hogares: descansando en un cómodo sofá y durmiendo en un confortable colchón.

A todas las Asociadas de AFAMMER, os obsequiamos con este Bono Regalo, para que lo podáis disfrutar vosotras, vuestras familias o amigos. Y además cuando visitéis nuestra tienda, os haremos un regalo sorpresa.

Atentamente
COMODONNA

AFAMMER
Asociaciones de Familias y Mujeres del Medio Rural

BONO ESPECIAL

Comodonna
HOME

5% DTO.

para comprar
- **SOFÁS**
- **COLCHONES**
- **COCINAS**

consiguelo:
- **En tienda, presentando el Bono**
- **En la web comodonna.com con tu contraseña AFAMMER**

* Bono no acumulable. No acumulable con otras ofertas. Válido por 1 mes.

COMPROMETIDOS CON EL MEDIO RURAL

Y CON NUESTROS AGRICULTORES Y GANADEROS

Desde Siempre
especialistas en productos y servicios de Banca Rural

Líneas de FINANCIACIÓN

Financiación específica y preferente de proyectos del sector **agroalimentario.**

Servicios ESPECIALIZADOS

Asesoramiento técnico agrario, gestión de **solicitudes de ayuda y seguros agrarios**, formación de **equipos directivos**, apoyo a la **internacionalización** y promoción en **ferias**.

Plataforma TECNOLÓGICA

Software para la gestión de **Industrias Agroalimentarias** y **Explotaciones Agrícolas.**

También la **App móvil:**

GLOBALCAMPO

Globalcaja
Tu CAJA RURAL

comprometidos con tu futuro