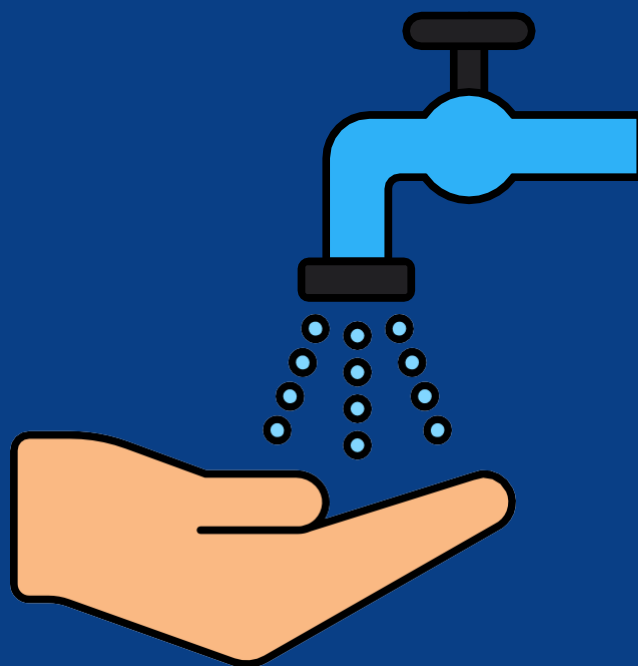


Consejos prácticos sobre como ahorrar agua caliente y energía



Organiza:



Subvencionado por:



- **Consejos prácticos sobre como ahorrar agua caliente y energía**

- ✚ Los sistemas con acumulación de agua caliente son más eficaces que los sistemas de producción instantánea y sin acumulación.
- ✚ Es muy importante que los depósitos acumuladores y las tuberías de distribución de agua caliente estén bien aislados.
- ✚ Si tiene que renovar su termo eléctrico compre el que tenga etiqueta energética A o superior.
- ✚ Racionaliza el consumo de agua: no dejes los grifos abiertos inútilmente (en el afeitado, o mientras te cepillas los dientes).
- ✚ Ten en cuenta que una ducha consume mucho menos que un baño (unas cuatro veces menos agua y energía).
- ✚ Una temperatura entre 30°C y 35°C es suficiente para sentirse cómodo en el aseo personal.
- ✚ Los goteos y fugas de grifos o cisternas pueden suponer una pérdida de 100 litros de agua al mes. ¡Evítalos!
- ✚ Emplea cabezales de ducha de bajo consumo. Disfrutarás de un aseo cómodo, gastando la mitad de agua y, por tanto, de energía.
- ✚ Coloca reductores de caudal (también llamados aireadores) en los grifos.
- ✚ Si cambias tu ducha, elige una con grifos reguladores de temperatura. Ahorrarás entre un 4 y un 6% de energía.
- ✚ Si cambias algún grifo, elige uno monomando; es mucho más eficiente que tener dos grifos independientes para el agua fría y caliente.

Las instalaciones solares térmicas son fiables, tienen una larga vida útil (25 años) y ahorran mucha energía, ya que reducen el consumo de otros combustibles (gasoil, gas natural, electricidad) durante la mayor parte del año.

El código técnico de la Edificación (CTE) obliga a instalar en todas las viviendas nuevas captadores solares térmicos para la generación de agua caliente sanitaria, con lo que se aprovecha la energía ilimitada y gratuita del sol.

Si tu vivienda es más antigua, también puedes plantearte instalar placas solares o proponérselo a tu comunidad de vecinos y aprovechar las numerosas ayudas existentes.