

Consejos prácticos para la climatización en oficinas



Organiza:



Subvencionado por:



- **Consejos prácticos para la climatización en oficinas**

- ✚ Utiliza las ventanas de forma inteligente. Por ejemplo: si les da el sol, aprovecha su calor en invierno, y baja los toldos o persianas en verano.
- ✚ Emplea el enfriamiento gratuito: abre los ventanales durante la noche y las primeras horas de la mañana. Asegurarás la calidad del aire, una buena ventilación natural y, a la vez, ahorrarás dinero y energía.
- ✚ Evita temperaturas superiores a lo necesario y el gasto superfluo de energía que generan. Los edificios públicos y centros de trabajo deben ajustar la calefacción a 19º en invierno y el aire a 27º en verano.
- ✚ Apaga los aparatos eléctricos que no se estén utilizando (lámparas, fotocopiadoras, impresoras, ordenadores, etc.). Además de su consumo, estos aparatos generan calor en las oficinas.
- ✚ Mantén cerradas las puertas y ventanas al exterior cuando funcionen los sistemas de climatización, e implica y conciencia a tus compañeros.
- ✚ Si tu edificio posee radiadores o fan-coils (rejillas de aire), no los cubras ni tapes con objetos que impidan la difusión del aire, y usa el termostato. Y apágalos si eres el último en marcharte.
- ✚ Si tu edificio tiene algún tipo de control de encendido/apagado de la climatización (horario o por zonas ocupadas/de paso), apágala en los espacios donde no sea necesaria.

En los edificios de oficinas hay un gran potencial de ahorro energético, que puede conseguirse sin reducir el confort y sin grandes inversiones económicas. Los gestos más sencillos -y con coste cero- son los que tienen que ver con nuestros hábitos. Pero para corregirlos, es necesario la concienciación y colaboración activa de todos los trabajadores.

Siguiendo unas buenas prácticas en el uso de la climatización, podemos lograr grandes beneficios. Por el contrario, la manipulación de los termostatos con poco o ningún criterio por parte de los usuarios puede acarrear averías y más gastos todavía.