

# Consejos prácticos para el aislamiento de la vivienda



Organiza:



Subvencionado por:



- **Consejos prácticos para el aislamiento de la vivienda**

- ✚ Si vas a construir o rehabilitar una casa, no escatimes en los cerramientos exteriores (ventanas y balcones). Ahorrarás dinero en climatización y ganarás en confort.
- ✚ Instala ventanas con doble cristal, o doble ventana, y carpinterías con rotura de puente térmico.
- ✚ Procura que los cajetines de las persianas no tengan rendijas y estén convenientemente aislados.
- ✚ Detecta las corrientes de aire; sujeta una vela encendida junto a ventanas, puertas o donde creas que se producen infiltraciones de aire.
- ✚ Si se filtra aire por puertas y ventanas, tapa las rendijas con medios sencillos y baratos como silicona, masilla o un burlete.
- ✚ Si tienes chimenea, cierra el tiro cuando no la utilices.

Es muy importante tener la casa bien asilada (lo ideal son ventanas con doble vidrio y marcos con rotura de puente térmico). Así, la demanda de energía será más baja y se reducirán las pérdidas de calor.