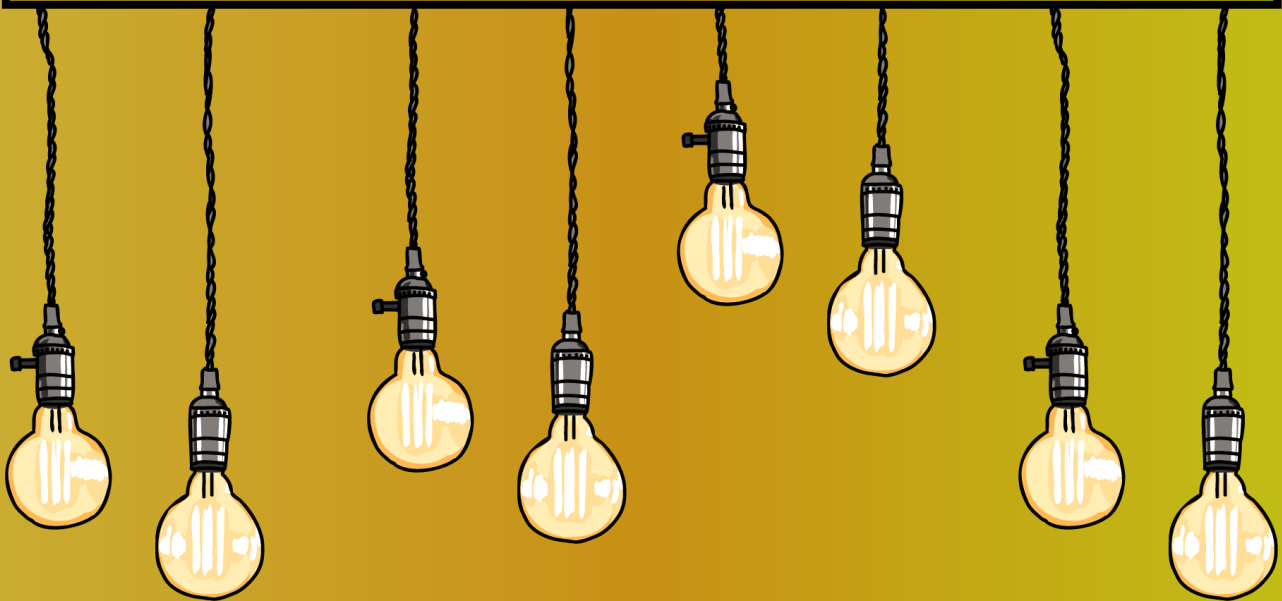


# Consejos prácticos para ahorrar en iluminación en el hogar



Organiza:



Subvencionado por:



- **Consejos prácticos para ahorrar en iluminación**

- ✚ Siempre que sea posible, aprovecha la iluminación natural. Ninguna otra luz blanca es tan poco dañina para la vista.
- ✚ Utiliza colores claros en paredes y techos: aprovecharás mejor la luz natural y necesitarás menos alumbrado eléctrico.
- ✚ No dejes luces encendidas en habitaciones que no estés utilizando.
- ✚ Reduce al mínimo la iluminación ornamental en exteriores.
- ✚ Mantén limpias las lámparas y las pantallas, aumentarás su luminosidad, sin aumentar la potencia.
- ✚ Sustituye las bombillas viejas por nuevas tipo LED, ya que emplea una potencia diez veces menor que las incandescentes y tienen una vida útil diez veces mayor, ahorrando más de un 80% de la energía con el mismo nivel de iluminación. Cambia, con prioridad, las que más tiempo están encendidas.
- ✚ Adapta la iluminación a tus necesidades y da preferencia a la luz focalizada: además de ahorrar, conseguirás ambientes más confortables.
- ✚ Si puedes, coloca reguladores de intensidad luminosa: ahorrarás energía.
- ✚ Si por motivos de seguridad decides dejar una luz encendida en casa, conéctala a un programador con un horario de encendido y apagado adecuado.
- ✚ En vestíbulos, garajes o zonas comunes, es interesante colocar detectores de presencia para que las luces se enciendan y apaguen automáticamente.

Es un falso mito pensar que dejar las luces encendidas consume menos energía que encender y apagar el interruptor cada vez que se usan. En ningún caso y con ningún tipo de luz.

Un buen sistema de iluminación es aquel que proporciona suficiente luz en el lugar correcto y en función del uso que se da a cada espacio. Para evitar el despilfarro, la iluminación ha de ser energéticamente eficiente.

Sustituir las lámparas y bombillas por otras de tecnología más eficiente (tecnología LED) puede suponer unos ahorros superiores al 80%, manteniendo el confort lumínico.