

#RURALCONTRAVIOLENCIAMACHISTA

GUÍA



*PROGRAMA EMPODERANDO A LAS
MUJERES RURALES: PREVENCIÓN DE LA
VIOLENCIA DE GÉNERO Y PROMOCIÓN DE
LA IGUALDAD DE GÉNERO EN EL MEDIO
RURAL*



MINISTERIO
DE IGUALDAD

SECRETARÍA DE ESTADO
DE IGUALDAD
Y CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO

DELEGACIÓN DEL GOBIERNO
CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO



AFAMMER

Asociación de Familias y Mujeres del Medio Rural



la solución llega

cuando das el primer

PASO



MINISTERIO
DE IGUALDAD

SECRETARÍA DE ESTADO
DE IGUALDAD
Y CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO

DELEGACIÓN DEL GOBIERNO
CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO



AFAMMER

Asociación de Familias y Mujeres del Medio Rural

¿Sabías qué?

LA VIOLENCIA DE GÉNERO

**no es sólo un delito,
no es un hecho aislado,**
no son situaciones puntuales,
no hay un "tipo" de mujer víctima




SECRETARÍA DE ESTADO
DE IGUALDAD
Y CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO

DELEGACIÓN DEL GOBIERNO
CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO





EMPATIZAR CON LA VÍCTIMA




LA VIOLENCIA DE GÉNERO HACIA LA MUJER ES UN PROBLEMA SOCIAL QUE NOS AFECTA A TODOS

LA VIOLENCIA ES UN DELITO Y SUPONE UN ATENTADO A LOS DERECHOS HUMANOS




LA VIOLENCIA NO ES UN HECHO AISLADO

ES UN PROBLEMA GENERALIZADO QUE AFECTA A MUCHAS MUJERES Y A SUS HIJAS E HIJOS



LA VIOLENCIA SON UNA SERIE DE HECHOS VIOLENTOS DE INTENSIDAD CRECIENTE

LA CONDUCTA DEL AGRESOR NO ES PUNTUAL



NO EXISTE UN TIPO DE LA MUJER VÍCTIMA POR VIOLENCIA MACHISTA

LAS VÍCTIMAS DE LA VIOLENCIA PUEDEN SER DE CUALQUIER EDAD, ETNIA, CLASE SOCIAL, EDUCACIÓN...



MINISTERIO DE IGUALDAD

SECRETARÍA DE ESTADO DE IGUALDAD Y CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO


DELEGACIÓN DEL GOBIERNO CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO




AFAMMER


Asociación de Familias y Mujeres del Medio Rural

DIMENSIÓN DEL PROBLEMA

 LA VIOLENCIA DE GÉNERO NO ES UN PROBLEMA DOMÉSTICO, FAMILIAR, LOCAL O POLÍTICO, ES UN PROBLEMA SOCIAL Y GLOBAL QUE ATENTA A LOS DERECHOS HUMANOS.

 SE REFIERE SÓLO A LAS MUJERES PORQUE LA SUFREN POR EL SIMPLE HECHO DE SERLO, ES UN TIPO DE VIOLENCIA MUY ESPECÍFICA PARA MANTENER A LA MUJER BAJO CONTROL Y SUMISIÓN.

 SON ACTOS DE VIOLENCIA QUE TIENE COMO RESULTADO UN DAÑO O SUFRIMIENTO FÍSICO, PSICOLÓGICO, SEXUAL QUE PUEDE INCLUIR EN TALES ACTOS LAS COACCIONES, AMENAZAS O LA PRIVACIÓN DE LA LIBERTAD.

 QUEDAN INCLUIDAS DENTRO DE LA VIOLENCIA CONTRA LA MUJER LA VIOLENCIA ECONÓMICA, AMBIENTAL, LA AGRESIÓN Y EL ACOSO SEXUAL, EL TRÁFICO Y TRATA DE MUJERES Y NIÑAS CON FINES DE EXPLOTACIÓN SEXUAL, LA MUTILACIÓN GENITAL FEMENINA...

RECONOCER LOS DISTINTOS TIPOS DE VIOLENCIA

LA VIOLENCIA NO ES UN HECHO AISLADO, ES IMPORTANTE RECONOCER LOS DISTINTOS TIPOS DE VIOLENCIA

DIGITAL

Ciberacoso, envío de mensajes intimidatorios o amenazantes.

Sexting, envío de mensajes o fotos de contenido explícito sin autorización

SOCIAL

Prohibir o restringir el acceso a determinados lugares, prohibir el contacto con familiares y amigos/as

FÍSICA

Todas las agresiones que atentan contra el cuerpo de la mujer, como empujones, bofetadas, golpes, llegando a lesiones que causan la muerte

ECONÓMICA Y PATRIMONIAL

Prohibir o dificultar el acceso al empleo y la formación, dificultar el acceso al dinero, controlar el gasto, no atender las necesidades básicas familiares

AMBIENTAL

Romper objetos apreciados de la víctima: fotos, recuerdos o dañar mascotas, plantas etc.

PSICOLÓGICA

Humillaciones, descalificaciones, insultos, vejaciones, desprecios, amenazas, ataques de celos, exigencia de obediencia y control.

SEXUAL

En ella se incluyen todas las relaciones o actos sexuales no deseados ni aceptados por la mujer, adolescente.



Los niños y niñas también sufren la violencia ejercida sobre sus madres

- ★ Los niños y niñas hijos de víctimas de violencia de género también lo son, aunque en ocasiones no se les considere como tales.
- ★ El abuso directo no es la única forma de maltrato hacia la infancia: ser testigos de estas situaciones también deja una marca tan grave como un golpe.
- ★ Cada vez es mayor el reconocimiento de la exposición a la violencia de género contra la madre como una forma específica de maltrato infantil.
- ★ Los estudios realizados sobre mujeres maltratadas concluyen que la exposición de los niños y niñas a situaciones de violencia de género genera en ellos efectos similares a los que produce el hecho de ser maltratados directamente como problemas de internalización (miedo, retraimiento...) y externalización (agresividad...).

¡HAY SALIDA A LA VIOLENCIA DE GÉNERO!



INFORMACIÓN



PREVENCIÓN



ASESORAMIENTO



PROTECCIÓN

INFORMACIÓN

CÓMO DETECTAR QUE ESTÁS SUFRIENDO UNA SITUACIÓN DE VIOLENCIA

- TE SIENTES TRISTE Y CANSADA
- SUFRES DE TRANSTORNOS DE SUEÑO Y ALIMENTACIÓN
- CADA VEZ ESTÁS MÁS ALEJADA DE FAMILIARES Y AMIGOS
- TIENES ETAPAS DE ANSIEDAD Y DEPRESIÓN
- SUFRES MALESTARES FÍSICOS COMO DOLORES DE CABEZA, ESPALDA O DIGESTIVOS.
- RECURRES FRECUENTEMENTE A LOS SERVICIOS DE SALUD O HACES USO PERIÓDICO DE MEDICACIÓN
- TIENES BAJA AUTOESTIMA Y CONFIANZA EN TÍ MISMA
- SIENTES VERGÜENZA Y SENTIMIENTO DE CULPA POR CONSIDERARTE RESPONSABLE POR LO QUE PASA A TU ALREDEDOR.



MINISTERIO
DE IGUALDAD

SECRETARÍA DE ESTADO
DE IGUALDAD
Y CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO

DELEGACIÓN DEL GOBIERNO
CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO



AFAMMER

Asociación de Familias y Mujeres del Medio Rural

PREVENCIÓN

PONTE EN ALERTA

- Si estás sufriendo algún tipo de violencia física, te controla, aísla, intimida o te hace sentir inferior, torpe o inútil.
- Si te obliga a tener relaciones sexuales y utiliza amenazas, chantajes o se enfada.
- Estás sufriendo violencia si te controla el dinero o te impide disponer de él sin tener en consideración tu opinión en la economía familiar o patrimonial.

IMPORTANTE QUE SEPAS

- Que el maltratador justifica su maltrato, valida su comportamiento como legítimo y te culpabiliza por enfadarle y hacer que te maltrate.
- Puede llegar a negar su maltrato y restar credibilidad a la mujer maltratada.

LA VÍCTIMA POR VIOLENCIA DE GÉNERO DISPONE DE RECURSOS DE APOYO Y DE UNA SERIE DE DERECHOS

AFAMMER DISPONE DE UN SERVICIO INTEGRAL DE ASESORAMIENTO Y PROTECCIÓN ANTE EL MALTRATO

DESDE NUESTRA SEDE NACIONAL PRESTAMOS ASESORAMIENTO LEGAL, APOYO PSICOLÓGICO E INFORMACIÓN DE LAS AYUDAS Y PRESTACIONES QUE PUEDES ACCEDER POR SER VÍCTIMA DE VIOLENCIA DE GÉNERO

COMO MUJER MALTRATADA TIENES UNA SERIE DE DERECHOS ECONÓMICOS, ASISTENCIALES, DERECHOS LABORALES, EN MATERIA DE SEGURIDAD SOCIAL Y EN MATERIA DE EMPLEO ASÍ COMO EL DERECHO AL CAMBIO DE APELLIDOS O DE IDENTIDAD.

PARA ELLO ES IMPORTANTE DENUNCIAR , PARA ACREDITAR TU SITUACIÓN DE VIOLENCIA DE GÉNERO POR MEDIO DE UNA SENTENCIA CONDENATORIA, ORDEN DE PROTECCIÓN O EL INFORME DE LOS SERVICIOS SOCIALES.

AFAMMER: SERVICIO DE ASISTENCIA, APOYO Y PROTECCIÓN INTEGRAL A VÍCTIMAS DE VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES DEL MEDIO RURAL Y TOLERANCIA CERO EN ENTORNOS RURALES. TELÉFONO 926 23 27 98

PROTECCIÓN

SI CREES SUFRIR VIOLENCIA DE GÉNERO PUEDES LLAMAR GRATUITAMENTE AL NÚMERO DE TELÉFONO **016**, LLAMADA QUE NO DEJARÁ REGISTRO ALGUNO Y QUE FUNCIONA LAS 24 HORAS DEL DÍA, LOS 365 DÍAS AL AÑO Y QUE ATIENDE EN 53 IDIOMAS DIFERENTES INCLUYENDO LOS COOFICIALES NACIONALES. TE PROPORCIONARÁN LA INFORMACIÓN QUE NECESITAS, ASESORAMIENTO LEGAL Y ATENCIÓN PSICOSOCIAL.

PARA LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD AUDITIVA O DEL HABLA , PUEDES ACCEDER A TRAVÉS DEL NÚMERO DE TELÉFONO: **900 116 016** O WHASTAPP **600 000 016**

EN UNA SITUACIÓN DE PELIGRO LLAMA A LOS NÚMEROS DE EMERGENCIAS **112**, POLICIA NACIONAL **091** Y GUARDIA CIVIL **062**

SI ERES MENOR DE EDAD Y CREES QUE ALGUIEN DE TU ENTORNO ESTÁ SUFRIENDO VIOLENCIA DE GÉNERO, PUEDES LLAMAR A ANAR AL NÚMERO DE TELÉFONO **900 20 20 10**.

ACUDE A TU CENTRO DE SALUD O URGENCIAS DE UN CENTRO HOSPITALARIO SI TIENES LESIONES FÍSICAS.

Y LO MÁS IMPORTANTE, **DENUNCIA A TU AGRESOR**